

# PROGRAMME D'ENTRAINEMENTS COLLECTIFS

ValVital Sources de vie		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI		DIMANCHE
STUDIO FITNESS	9h15						9h15		
	9h45						9h45		
	10h15						10h15		
	18h30						10h45		
	19h00								
	19h30								

Les cours de PILATES  
sont limités

Pensez à réserver auprès  
de nos hôtesses d'accueil

Les cours sur fond  
Violet et Vert sont en supplément  
Renseignements auprès de nos hôtesses  
d'accueil

CHAUSSURES DE SPORT D'INTERIEUR,  
TENUE DE SPORT & SERVIETTE SONT  
OBLIGATOIRES DANS LES ESPACES FITNESS

Valable à partir du  
Samedi 23 juin 2018

Les cours sont assurés à partir de 5 personnes. Les cours sont susceptibles d'être modifiés sans préavis.