

PROGRAMME D'ENTRAINEMENTS COLLECTIFS

STUDIO FITNESS & STUDIO RPM

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	WEEK END	
						SAMEDI	DIMANCHE
9h30						9h15	
10h20						10h00	 
10h30						10h45	
11H05							
18h30							
19h30							

Les cours de PILATES
sont en supplément et limités
Pensez à réserver auprès
de nos hôtesse d'accueil

**CHAUSSURES DE SPORT D'INTERIEUR,
TENUE DE SPORT & SERVIETTE SONT
OBLIGATOIRES DANS LES ESPACES FITNESS**

Les cours sont assurés à partir de 5 personnes. Les cours sont susceptibles d'être modifiés sans préavis.