







PROGRAMME D'AQUAGYM

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
08:30	Aquakiné*	10'	Aquakiné*	10'	Aquakiné*	10'	Aquakiné*	10'	Aquakiné*	10'
09:30	Aqua Curiste	30'	Aqua Curiste	30'	Aqua Curiste	30'	Aqua Curiste	30'	Aqua Curiste	30'
10:10	Aquakiné*	10'	Aquakiné*	10'	Aquakiné*	10'	Aquakiné*	10'	Aquakiné*	10'
10:30	 AQUADYNAMIC	45'	Aqua Cardio	30'	 AQUADYNAMIC	45'	Aqua Step	45'	Aqua Valvital	45'
11:45	Aquakiné*	10'	Aquakiné*	10'	Aquakiné*	10'	Aquakiné*	10'	Aquakiné*	10'
12:15	Aqua Caf	45'	Aqua Valvital	45'	Aqua Power	45'	Aqua Bike	45'	Aqua Bike	45'
14:00					Aqua Kids 14h00 18h45 					
15:00										
15:30	Aqua Senior	45'							Aqua Senior	45'
18:30			 AQUADYNAMIC	45'			Aqua Valvital	45'		
19:00	Aqua Valvital	45'			Aqua Valvital	45'			Aqua Bike	45'
19:30			Aqua Bike	45'			Aqua Bike	45'		
20:00	Aqua Bike	45'			Aqua Bike	45'				

	Samedi		Dimanche	
08:30	Aquakiné*	10'		
09:15	aqua Bike	45'	Aqua Valvital	45'
10:10	Aquakiné*	10'	Baby Pool 10h 12h30 	
10:30		45'		
11:45	Aquakiné*	10'		
12:15	Aqua Valvital	45'		
12:45			Aqua Bike	45'
14:00	Aqua Kids			
17:45	14h00 17h45			

PROGRAMMATION DES COURS DE L'ANNEE 2018

* Cours réservés aux curistes

Ouverture des bassins : Tous les jours à 9h00

Fermeture des bassins : - Lundi et Mercredi 21h15

- Mardi, Jeudi et Vendredi 20h15

- Samedi 17h45

- Dimanche et tous les jours fériés 13h45

Le bonnet de bain et les claquettes sont obligatoires.

Cours de natation : Veuillez prendre contact avec les maîtres nageurs.

Note : Les cours sur fond violet sont sur réservation et en supplément.

Renseignements auprès de nos hôtesse d'accueil.

Aqua Step : 15 places maximum, renseignements à l'accueil.

Les cours (sauf curistes et bike) sont assurés à partir de 3 personnes, et le programme est susceptible d'être modifié sans préavis