

Cours Collectifs AQUAGYM 2012

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h30							
11h30							
14h15	Aquavital	Aquagymdouce	Aquavital	Aquagymdouce	Aquavital	Aquagymdouce	Aquagymdouce
15h00							
15h45							Aquavital
16h45							
17h30							
17h30	Aquavital	Aquavital	Aquacardio	Aquavital	Aquacardio	Aquavital	Aquacardio

Aquacardio : cours d'aquagym activant le système cardio vasculaire, bon niveau physique requis

Aquagymdouce : Cours d'aquagym accessible aux personnes de tous âges et de tous niveaux.

Aquavital : Cours d'aquagym de niveau intermédiaire

Mise à jour mars 2012 (sous réserve de modification)



Thermes de Montbrun les Bains
 route de Ferrasières
 26570 MONTBRUN LES BAINS
 tel 04 75 28 80 75
 E mail : montbrun@valvital.eu
www.valvital.eu