



ACTIVITE AQUATIQUES



À partir du 5 mars 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
AQUAGYM 9H15 - 9H55	AQUAGYM 9H15 - 9H55			AQUAGYM 9H15 - 9H55
ABD'EAU FESSIERS 10H15 - 10H45	Cardi'eau Boxe 10H15 - 10H45			AQUA DOUCE 10H15 - 10H45
AQUABIKE* 12h20-13h00	AQUADYNAMIC 12H20 - 12H50	AQUAGYM 12H20 - 12H50	Cardi'eau Boxe 12H20 - 12H50	AQUAGYM 12H20 - 12H50
AQUAGYM 14H15 - 14H55	AQUA DOUCE 14H15 - 14H45		AQUA DOUCE 14H15 - 14H45	ABD'EAU FESSIERS 14H15 - 14H55
ABD'EAU FESSIERS 17h30-18h10	AQUABIKE* 17H00 - 17H40	Cardi'eau Boxe 17H20 - 17H50	AQUABIKE* 17H00 - 17H40	AQUAGYM 17H20 - 18H00
Cardi'eau Boxe 18h30 - 19H00	AQUADYNAMIC 18H00 - 18H40	ABD'EAU FESSIERS 18H30 - 19H10	Aquagym 18h00-18h40	AQUABIKE* 18h30-19h10
AQUABIKE* 19h30-20h10	AQUAGYM 19H00 - 19H40	AQUABIKE* 19H30 - 20H10	AQUADYNAMIC 19H00 - 19H40	

*AQUABIKE : Réservation et règlement obligatoires à l'accueil ou par téléphone (annulation 24h à l'avance)

- ❖ Les cours de 9h15 ; 10h15 et 12h20 se déroulent dans le bassin Aqua-détente (sauf l'AQUABIKE du Lundi 12h20).
- ❖ Les bassins ouvrent 15 minutes avant le début du cours d'Aquagym et ferment 15 minutes après le cours.
- ❖ Les plannings sont susceptibles d'être modifiés en fonction des besoins des services.