

# ACTIVITE AQUATIQUES

*Temporaire à partir du 15 janvier 2018\**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
AQUAGYM 9H15 - 9H55	AQUAGYM 9H15 - 9H55			AQUAGYM 9H15 - 9H55
<b>ABD'EAU FESSIERS</b> 10H15 - 10H45	<b>Cardi'eau Boxe</b> 10H15 - 10H45			AQUA DOUCE 10H15 - 10H45
<b>AQUABIKE*</b> 12h20-13h00	<b>AQUADYNAMIC</b> 12H20 - 12H50	AQUAGYM 12H20 - 12H50	<b>Cardi'eau Boxe</b> 12H20 - 12H50	AQUAGYM 12H20 - 12H50
AQUAGYM 14H15 - 14H55	AQUA DOUCE 14H15 - 14H45			<b>ABD'EAU FESSIERS</b> 14H15 - 14H55
<b>Cardi'eau Boxe</b> 17h40-18h10	<b>AQUABIKE*</b> 17H00 - 17H40	<b>Cardi'eau Boxe</b> 17H20 - 17H50	<b>AQUABIKE*</b> 17H00 - 17H40	AQUAGYM 17H20 - 18H00
<b>ABD'EAU FESSIERS</b> 18H30 - 19H00	<b>AQUADYNAMIC</b> 18H00 - 18H40	<b>ABD'EAU FESSIERS</b> 18H30 - 19H10	<b>Cardi'eau Boxe</b> 18h00-18h30	<b>AQUABIKE*</b> 18h30-19h10
		<b>AQUABIKE*</b> 19H30 - 20H10	<b>AQUADYNAMIC</b> 19H00 - 19H40	

**\*AQUABIKE : Réservation et règlement obligatoires à l'accueil ou par téléphone**

**Les cours de 9h15 ; 10h15 et 12h20 se déroulent dans le bassin Aquadétente (sauf l'AQUABIKE du Lundi 12h20).**

**Les bassins ouvrent 15 minutes avant le début du cours d'Aquagym et ferment 15 minutes après le cours.**

\* l'ancien planning sera remis en place dès que le nouveau maître-nageur sera en poste.