



ValVital

Divonne-les-Bains

CURES THERMALES 2017

Affections Psychosomatiques



OUVERTURE

Du **3 avril** au
4 novembre 2017

AFFECTIONS PSYCHOSOMATIQUES PSY

Vous souffrez de :

- Anxiété, insomnie, fatigue, surmenage, irritabilité
- Troubles psychosomatiques : névrose, état dépressif réactionnel et névrotique, psychasthénie,
- Spasmophilie, tétanie, fibromyalgie
- État nécessitant repos et détente sous contrôle médical



Un cadre de cure entre le bleu, le blanc et le vert

Située dans le Pays de Gex (Ain), entre la frontière **Suisse et la chaîne du Jura**, Divonne-les-Bains est une station **thermale de renommée internationale** avec un climat tonifiant dans un **environnement naturel**. Le bassin genevois et ses promenades à couper le souffle, en plus des activités estivales et de la vue imprenable sur le Mont-Blanc, la ville recèle un hippodrome, un casino et un golf.

Vos cures à Divonne-les-Bains

LA CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS

PSY Affections
Psychosomatiques

+ PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE

à votre cure 18 jours, adapté à vos besoins et permettant de démultiplier les effets de votre séjour thermal.

Programme Trouble Anxieux Généralisé (TAG) 300 €*

Pour retrouver calme, relaxation et sommeil, ce programme permet d'optimiser votre cure thermale :

- 1 soin thermal supplémentaire par jour,
- 1 accès illimité à l'Espace Détente,
- 3 après-midis d'Ateliers Conseils santé de 4h.

Offres spéciales*

- **Option détente** : accès à l'Espace Détente : piscine, jacuzzi, sauna, hammam. Séances d'aquagym, fitness et relaxation selon planning.
75 € la semaine, 185 € les 3 semaines
- **Aquacuriste** : 7 € les 30 minutes
- **Forfait piscine** : 75 € les 3 semaines
- **Yoga ou Relaxation** : 12 € la séance



LES ATELIERS Conseils santé

Ces ateliers sont proposés tous les jeudis après-midi de 13h30 à 18h sur toute la saison des cures. Ils aident à maîtriser ses émotions afin de mieux traverser les épreuves difficiles. Ils offrent aussi des instants de rencontres, de partages et d'échanges.



Détail des Ateliers Conseils santé

Semaine 1 : « Expression – Ecoute » (1h), « Gestion des Emotions » (3h).

Semaine 2 : « Affirmation de Soi » (3h), « Pleine Conscience » (1h).

Semaine 3 : « Photo-langage » (1h), « Sentiment de Sécurité Intérieure » (3h).

15 €* pour une séance d'1h,
45 €* pour une séance de 3h.

LA CURE SANTÉ 6 OU 12 JOURS

La formule idéale si vous n'avez pas 3 semaines,
si vous voulez tester la cure thermale ou pour
la personne vous accompagnant !

	Cure Santé Affections Psychosomatiques Option 1*	Cure Santé Affections Psychosomatiques Option 2*	Cure Santé Anti-Stress*
6 Douches à jet	✓	✓	✓
6 Douches sous affusion	✓	✓	✓
6 Bains Hydro massant	✓	✓	✓
6 Aérobains	✓		✓
6 Modelages sous eau		✓	✓
1 séance de Yoga			✓
1 Atelier Conseil Santé	✓	✓	✓
1 Accès Illimité à l'espace détente	✓	✓	✓
1 Accès Illimité aux séances d'aquagym et de relaxation		✓	✓
Prix total pour une cure de 6 jours	295 €	365 €	395 €
Prix total pour une cure de 12 jours	540 €	655 €	720 €



*Prestations non prises en charge par le Régime Primaire d'Assurance Maladie.

Une station thermale à l'eau « Divine »

Bicarbonatées calciques et oligo-métalliques, puisées à 124 mètres de profondeur, à une température de 14 °C, les eaux de Divonne sont riches en **fluor et en magnésium**. Une composition idéale pour favoriser le retour à l'équilibre du corps et de l'esprit.



DIVONNE-LES-BAINS

INFOS PRATIQUES

THERMES VALVITAL

235 avenue des Thermes - 01220 Divonne-les-Bains

Directeur : Guillaume Dumas - Tél. 04 50 20 05 70
divonnecure@valvital.fr



VENIR A DIVONNE-LES-BAINS

PAR LA ROUTE

Depuis Paris, l'A7 jusqu'à Mâcon, puis A40 direction Genève, sortie Bellegarde, ou autoroute Suisse Genève-Lausanne, sortie Coppet/Divonne. Depuis Lyon, A42 puis A40 direction Genève.

PAR LE RAIL

Gare CFF de Genève-Cornavin, correspondance jusqu'à Coppet, puis bus TPN jusqu'à Divonne-les-Bains ou gare SNCF de Bellegarde/Valserine, puis TER autocar jusqu'à Divonne-les-Bains.

PAR AVION

A 10 min : Aéroport international de Genève-Cointrin.

OFFICE DE TOURISME

4 rue des Bains
01220 Divonne-les-Bains
Tél. 04 50 20 01 22
accueil@divonnelesbains.com
www.divonnelesbains.com

COMMENT RÉSERVER ?

1

JE CONSULTE MON MÉDECIN TRAITANT
QUI ME PRESCRIT UNE CURE THERMALE

2

J'ENVOIE MA DEMANDE DE PRISE
EN CHARGE À MA CAISSE PRIMAIRE
D'ASSURANCE MALADIE

3

JE RÉSERVE MA CURE SANS ATTENDRE
L'ACCORD DE MON ORGANISME
D'ASSURANCE MALADIE :

- Offre internet : 40 € d'arrhes/pers. sur www.valvital.fr
(au lieu de 75 €/pers.)
- Auprès de l'établissement thermal Valvital
- En contactant la Centrale de réservation Valvital au 04 79 35 38 50
Montant des arrhes : 75 €/personne ou 100 € pour un couple.

4

JE PENSE À MON HÉBERGEMENT !
La Centrale de réservation Valvital vous propose un large choix
d'hébergements partenaires (meublés, hôtels, etc).
Et ce, sans frais supplémentaires !

5

AVANT D'ARRIVER EN CURE, JE PRENDS
RENDEZ-VOUS AVEC UN MÉDECIN
THERMAL DE LA STATION

→ Toutes les étapes de votre réservation détaillées
sur www.valvital.fr

ValVital



CENTRALE DE RÉSERVATION

Tél. 04 79 35 38 50
info@valvital.fr

www.valvital.fr

VALVITAL - CEB - Parc Édouard Guénon
CS 90181 - 39005 Lons-le-Saunier Cedex