



VALVITAL Thermes de BERTHEMONT les Bains
Du 12 Avril au 30 Octobre 2010

Dans les **ALPES-MARITIMES**, au cœur du Pays Vésubien et aux portes du Parc National du Mercantour. Située à une heure de Nice, au cœur de la Vallée de la Vésubie, la station thermale de Berthemont, sur la Commune de Roquebillière, est l'unique station thermale de la Côte d'Azur. A 1000 mètres, elle bénéficie d'un **climat de montagne favorable, à l'abri des poussières et allergènes polliniques**. Loin de la canicule estivale et des caprices climatiques des hautes montagnes, Berthemont est un véritable havre respiratoire. La combinaison Eau-Air apporte un réel bien-être...

LES EAUX Sulfurées sodiques tièdes, siliceuses, radioactives. Après avoir cheminé au travers des roches cristallines du massif du Mercantour, l'eau thermale de Berthemont sort naturellement à 29°C. Sa richesse en soufre, sodium, silice, oligo-éléments lui confère toutes ses vertus thérapeutiques. **En rhumatologie, l'eau soufrée agit directement sur les articulations douloureuses. Les eaux sulfurées sodiques et les bienfaits du climat de montagne sont particulièrement recommandés pour les maladies ORL chroniques et pulmonaires.**

SOINS CURE

VOIES RESPIRATOIRES – ORL pour adultes et enfants*

Indications thérapeutiques • Catarrhe tubaire chronique • Rhinopharyngites • Laryngites • Bronchites descendantes d'origine nasale • Asthme humide • Dilatation des bronches • Emphysème

*une salle "Voies Respiratoires" est spécialement réservée aux enfants

Les soins • Cure de boisson • Pulvérisation, humage, nébulisation : particules d'aérosols de grosse taille

- Irrigation nasale : même action que bain nasal (dégage les fosses nasales) mais nettoyage profond
- Aérosol, aérosol sonore : particules extrêmement fines (pulseur sonore) pour une meilleure pénétration du soufre dans les cavités ORL • Drainage postural : drainage bronchique actif et passif
- Rééducation respiratoire individuelle : apprentissage actif de l'hygiène bronchique

Contre-indications Poussées aiguës au cours des affections traitées, cirrhose du foie, tuberculose, cardiopathies non compensées

RHUMATOLOGIE ET SEQUELLES DE TRAUMASTIMES OSTEO-ARTICULAIRES

Indications thérapeutiques • **Rhumatismes chroniques** • **Polyarthrite chronique évolutive** • **Névralgie (sciatique)** • **Arthrose vertébrale, cervicale, lombaire, hanche, genou** • **Séquelles de traumatismes**

Les soins d'hydrothérapie • Bain en piscine ou baignoire • Bain avec douche en immersion : le corps est immergé dans un bain d'eau thermale avec jets multidirectionnels réalisant un micro-massage ferme et localisé pour une totale décontraction • Bain avec insufflation de gaz : excellent pour les douleurs articulaires

- Douche locale, douche générale, douche au jet : l'hydrothérapeute varie la pression du jet pour un effet tonique ou sédatif. La douche sous immersion en piscine utilise des jets multidirectionnels réalisant un micro-massage ferme et localisé (totale décontraction) • Les illutations : application de boue à plus de 45°C, sur les zones douloureuses. La peau étant bien préparée par les soins précédents (pores dilatés donc une meilleure pénétration de la boue) l'action est beaucoup plus efficace. Ces illutations sont locales, générales ou multiples

Les soins de Kinésithérapie • Massage sous l'eau : massage général du corps réalisé par un masseur kinésithérapeute sous une rampe d'eau thermale. Il associe les qualités du massage à celles des eaux thermales

- Piscine de mobilisation : séance animée par un masseur kinésithérapeute permettant aux personnes ayant des rhumatismes de bouger et de faire des mouvements pour stimuler les articulations qu'ils n'osent solliciter de peur d'avoir mal. Cette activité dans l'eau permet également de ne pas avoir des courbatures qu'ils auraient eu s'ils avaient effectués ces mouvements

SOINS THERMAUX, ESTHETIQUES ET DE BIEN-ETRE PERSONNALISES

Soins d'hydrothérapie à base d'eau thermale de Berthemont les Bains - Soins du corps - Modelages "détente/relaxation" - Escales 1 jour - Escapades 2 jours - Semaines thermales médicalisées

Berthemont les Bains - BP 32 - 06450 ROQUEBILLIÈRE
Responsable d'exploitation Frédéric PRADES
04 93 03 47 00 - www.valvital.fr



VALVITAL Thermes de BOURBONNE Les BAINS Du 8 Mars au 23 Novembre 2010

En **CHAMPAGNE**, véritable réserve d'oxygène, la cité thermale et touristique de Bourbonne les Bains livre ses richesses à ceux qui prennent le temps de s'y arrêter. Une équipe thermale dévouée donne les clés d'un nouvel équilibre. A 270 m, micro-climat favorable, très tempéré, air pur et vivifiant

Nouveauté 2010 « Accueil Aidants Alzheimer » Les Thermes de Bourbonne-Les-Bains et l'Hôpital local proposent des soins pour l'Aidant et un accueil pour la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer. Tandis que le curiste fait ses soins, le patient est pris en charge à l'hôpital.

LES EAUX Hyperthermales, oligo-polymétalliques, chlorurées sodiques, sulfatées calciques. Jaillissant à 66°C, ont des vertus thérapeutiques bimillénaires reconnues scientifiquement. De par leur composition fortement calcique, magnésienne et riche en sodium et en oligoéléments, **ses eaux sont semblables au plasma sanguin.**

LES SOINS CURE - RHUMATOLOGIE - VOIES RESPIRATOIRES – ORL (VR) pour adultes et enfants - ESTHETIQUES ET DE BIEN-ETRE PERSONNALISES

- RHUMATOLOGIE et séquelles de traumatismes ostéo-articulaires (RH) L'eau thermale de Bourbonne les Bains est bénéfique pour récupérer une amplitude articulaire satisfaisante et faciliter la mobilité du corps.

Indications thérapeutiques

- Affections rhumatismales : Arthroses, toute localisation confondue
- Rhumatismes articulaires : tendinites, périarthrites, téno-synovites ; toute localisation confondue
- Névralgies : sciatiques, névralgies cervico-brachiales et cruralgies
- Rhumatismes inflammatoires : pelvispondylite rhumatismale ou spondylarthrite ankylosante.
- Séquelles de traumatismes et de fractures : Retard de consolidation
- Algodystrophies
- Entorses, luxations de la hanche ou de l'épaule, ruptures musculaires ou tendineuses, hydarthroses ou hémarthroses du genou.
- Ostéoporose : Maladie devenue maladie de santé publique, cette infection insidieuse touchant le squelette entraîne une fragilisation des os, responsable de tassements vertébraux, de fractures diverses et s'aggrave rapidement à partir de la ménopause. L'eau thermale agit sur les principaux facteurs de la déminéralisation : calcium, phosphore, vitamine D et les hormones. L'efficacité de l'eau thermale permet la prévention en agissant sur le métabolisme phosphocalcique en améliorant la fixation du calcium sur l'ensemble des os préservant ainsi son capital osseux

Soins

- Bain libre en piscine • Bain en baignoire • Bain local (mains, poignets, pieds et chevilles)
- Bain avec aérobain • Bain avec douche sous marine • Bain avec douche en immersion
- Bain hydro massant en piscine. *Chaque bain vise un objectif et une action différents. Le massage corps ou localisé relaxe intensément, tonifie la masse musculaire, améliore la circulation sanguine*
- Douche générale au jet • Douche sous immersion en piscine • Douche pulvérisée *L'hydrothérapeute dirige un jet puissant pour un effet de massage localisé ; La douche au jet, soin dynamique sur l'instant, relaxe ensuite. La pénétrante est un soin où le curiste allongé est massé par des jets d'eau diffusés en pluie fine provenant d'une rampe située au-dessus de lui.*
- Les illutations locales multiples ou applications d'argile avec eau thermale : Appliquées à plus de 45°C sur une gaze et en usage unique, les illutations ont une action sédative de la douleur et des contractures musculaires. Elles résorbent l'œdème inflammatoire et stimulent la circulation artérielle.
- Les étuves locales : Ce type de soin est localisé exclusivement aux mains, poignets, pieds et chevilles. La vapeur chargée en gaz et en fines particules d'eau thermale apaise les douleurs articulaires.
- Le radio-émanatorium : Autrement appelé le hammam thermal. Situé juste au dessus du puisard romain où sont recueillis les gaz rares et les vapeurs thermales se dégageant des sources, il permet l'absorption par voie pulmonaire de tous les principes actifs des gaz thermaux.
- Sudation en cabine individuelle
- Mobilisation en piscine thermale *sous réserve de la présence de kinésithérapeutes



- VOIES RESPIRATOIRES – ORL (VR) pour adultes et enfants

Les maladies chroniques traitées grâce à l'eau thermale donnent une meilleure capacité respiratoire. Elle vise à apaiser les voies respiratoires encombrées, donne un second souffle.

Indications thérapeutiques

- Rhinites : muco-purulentes récidivantes et prolongées, de l'adulte et de l'enfant, d'autant plus qu'elles s'accompagnent d'une participation rhino-sinusienne avec synalgies douloureuses et qu'elles se compliquent d'atteintes auriculaires et peuvent évoluer vers la rhinite chronique. Rhinite allergique ou vasomotrice
- Sinusites de caractère récidivant localisées aux sinus ethmoïdaux voire pansinusites et polypose nasosinusienne
- Pharyngites muco-purulentes de l'adulte quand la chronicité justifie la cure thermale
- Rhinopharyngites chroniques de l'enfant
- Otites chroniques à tympan fermé, ou à tympan ouvert non dangereuses ; otites séro-muqueuses traitées par aérateur trans-tympanique
- Laryngites catarrhales chroniques
- Amygdalites chroniques et angines à répétition
- Bronchites aiguës récidivantes, bronchites chroniques et asthme
- Affections buccales : parodontopathies

Soins

- Traitement du corps : bain en baignoire, douche générale au jet, radio-émanatorium
- Traitement localisé : douche ou pipette nasale, douche gingivale, gargarisme, pulvérisation pharyngée, humage-nébulisation, inhalation collective
- Aérosol : individuel, sonique, électro-aérosol

SOINS THERMAUX, ESTHETIQUES ET DE BIEN-ETRE PERSONNALISES

Soins d'hydrothérapie à base d'eau thermale de Bourbonne les Bains

Aquagym

Soins visage et corps – institut des thermes

Massages et modelages du corps

Soin de pédicurie

Réflexologie plantaire

Escales

Bourbonne Les Bains - Place des Bains - BP 15 - 52400

Directeur d'exploitation François CHALUMEAU

03.25.90.07.20 www.valvital.fr



VALVITAL Thermes de CHATEAUNEUF-LES-BAINS Du 17 Mai au 2 Octobre 2010

Dans le **PUY DE DOME**, aux confins de l'Auvergne et du Bourbonnais Châteauneuf les Bains est un petit village de 300 habitants, étiré en hameaux, niché au fond d'une vallée souriante, où coule une rivière aussi sauvage que changeante, la Sioule, paradis des pêcheurs de truites. C'est un modèle de station verte de vacances, pour les amateurs de nature, de pêche ou de sites historiques.

Station thermale du Rhumatisme, Châteauneuf les Bains convient à ceux qui fuient le stress et la pollution. Climat tempéré et sédatif à 390 mètres

LES EAUX bicarbonatées sodiques fortement carbogazeuses, 35°C. Les eaux de la source sont réputées pour leur action symptomatique (sédatif et antalgique sur l'appareil locomoteur).

LES SOINS CURE

RHUMATOLOGIE et séquelles de traumatismes ostéo-articulaires (RH)

Indications thérapeutiques • Rhumatismes inflammatoires : polyarthrites chroniques évolutives • Spondylarthrites ankylosantes • Arthrites • Rhumatismes dégénératifs (arthroses) : coxarthroses • Gonarthroses • Dosarthroses • Lombarthroses • Rhumatismes abarticulaires : séquelles de tendinites et de périarthrites • Syndrome algoneurodystrophique • Troubles statiques du rachis • Scolioses • Dorsalgies diverses • Névralgies diverses : séquelles de lombo-sciatiques • Séquelles de cruralgies et de névralgies cervico-brachiales • Syndrome trophostatique post-ménopausique

Soins • Cure de boisson • Bain avec douche en immersion : immersion du corps dans un bain d'eau thermale (eau à 35° C) avec hydro massages (hydrojets multiples). Effet antalgique et décontractant

• Douche générale : douche à affusion par jets multiples • Douche générale au jet : jet d'eau thermale stimulant, appliqué au moyen d'une lance. La pression varie selon l'effet recherché (tonicité ou sérénité) • Etuve : bain de vapeur d'eau thermale (35°C) en caisson. Améliore la mobilité et soulage les douleurs • Etuve locale : bain de vapeur d'eau thermale (35°C) sur des parties localisées (mains, pieds) • Piscine de mobilisation : séances collectives de mobilisation générale sous la conduite d'un kinésithérapeute*. Permet de solliciter en douceur les muscles et les articulations, tout en profitant de la pression hydrostatique • Massage sous l'eau : massage pratiqué sous une pluie d'eau thermale permet une détente musculaire et psychologique* • Cataplasme d'argile en application locale unique ou multiple : appliqué à 45°C, son effet désinfiltrant, anti-inflammatoire et antispasmodique est bien connu, entraînant le soulagement de nombreux maux *Sous réserve de présence de kinésithérapeute

Soins* en rapport avec ces indications thérapeutiques • Balnéothérapie : piscine thermale, douche au jet, bain hydro massant • Sauna : bain de vapeur à chaleur sèche. Renforce la résistance aux agressions diverses (fatigue, stress, douleurs, froid...) • Les soins de Remise en Forme : soins esthétiques, soins du corps, modelages... • Espace cardio-training (*non conventionnés)

A PROPOS de la boue de la Mer Morte... La boue de la Mer Morte s'applique localement en cataplasmes, globalement en enveloppements, ou encore en enveloppements précédés d'un gommage corps aux sels marins de la Mer Morte et des huiles essentielles. En cataplasmes, son effet anti-inflammatoire agit contre les douleurs articulaires. Les enveloppements avec gommage ont un effet minceur (stimulation du métabolisme, sudation, reminéralisation grâce aux minéraux et oligo-éléments. Et aussi, un effet anti-stress grâce au magnésium, une élimination des peaux mortes, un rafraîchissement corporel et un apaisement de certaines irritations cutanées.

Le centre propose pour le traitement de la Rhumatologie (RH) : • des cures thermales (3 semaines prises en charge par la Sécurité Sociale, sous contrôle médical) • des semaines thermales VALVITAL (de 6 à 12 jours) non prises en charge par la Sécurité Sociale, sous contrôle médical.

SOINS THERMAUX, ESTHETIQUES ET DE BIEN-ETRE PERSONNALISES

Soins visage « yonka » Soins du corps Escales sur 1 matinée Halte bienfaisante 2 matinées
Escapade bien être 3 matinées Forfait retour aux sources 6 matinées Forfait forme et santé 6 matinées
Semaines thermales « rhumatologie » (4 soins par jours) (de 245 à 305€)

Thermes VALVITAL - 63390 CHATEAUNEUF-LES-BAINS
Directeur d'exploitation : Olivier BRUEZ
04 73 86 67 49 - www.valvital.fr



VALVITAL Thermes de DIVONNE-LES-BAINS Du 22 Mars au 13 Novembre 2010

Dans l'**AIN**, entre Léman, Jura et Mont Blanc. Divonne-les-Bains est connue depuis le milieu du 19ème siècle pour les bienfaits de son climat et ses sources. Eau divine, eau précieuse, scintillants reflets... Nature généreuse : climat toni-sédatif, abondantes ressources en eau thermale, cadre majestueux face au Mont Blanc, au pied des plus beaux sommets de la Chaîne du Jura et à proximité du Lac Léman. A 17 km de Genève, dans la grande tradition des villes d'eaux, depuis 1848, les Thermes de Divonne assurent plaisirs et bien-être. A 500 m, climat jurassien tonifiant, apaisé par le Lac Léman.

LES EAUX bicarbonatées calciques, oligométalliques froides, 14°C. Les eaux de la source Morel, captées par forage à 124 m de profondeur, contiennent une quantité non négligeable de fluor et de magnésium qui, associées au micro-climat toni-sédatif, ont un effet calmant et équilibrant.

LES SOINS CURE EQUILIBRE & VITALITE

AFFECTIONS PSYCHOSOMATIQUES (PSY)

Indications thérapeutiques • Ensemble des manifestations liées au stress : anxiété • Insomnie • Fatigue • Surmenage • Irritabilité • Angoisses psychologiques et somatiques : névroses • état dépressif réactionnel et névrotique • Psychasthénie • Troubles psychosomatiques • Spasmophilie • Tétanie • Fibromyalgie • Sevrage médicamenteux • Repos et détente sous contrôle médical

Soins D'HYDROTHERAPIE • Cure de boisson. L'eau de Divonne à faible minéralisation peut être bue quotidiennement en quantité importante • Aérobain en baignoire individuelle : Bain d'eau thermale avec bulles d'air à effet massant, relaxant, sédatif et antalgique • Bain d'eau thermale avec douche en immersion : des jets multidirectionnels ciblent un micro-massage ferme, localisé et relaxant. • Bain avec douche sous-marine en baignoire individuelle : massage à l'aide d'un jet d'eau thermale à pression variable dirigé par un hydrothérapeute • Bain hydro-massant séquentiel en piscine • Douche au jet : à la pomme ou au jet selon l'effet recherché (tonique ou sédatif)

Soins DE KINESITHERAPIE • Massage sous l'eau : massage effectué sous une pluie d'eau thermale par un masseur-kinésithérapeute. Procure une sensation de détente et favorise l'élimination

L'efficacité d'une cure thermale de 3 semaines... L'étude STOP TAG* porte sur le comparatif entre "une Cure Thermale à orientation Psychosomatique de 3 semaines" et "un médicament de référence La Paroxétine (DEROXAT)" démontre sans ambiguïté la supériorité de la Cure Thermale. Cette étude est à la disposition des médecins sur simple demande *Publiée en janvier 2008

CONTRE-INDICATIONS GENERALES

• Déficiences organiques graves • Affections infectieuses évolutives • Etat psychotiques en cours d'évolution • Etats mélancoliques • Syndrome dépressifs sévères nécessitant hospitalisation • Anorexies mentales graves

SOINS THERMAUX, ESTHETIQUES ET DE BIEN-ETRE PERSONNALISES

Massages avec masseurs et kinésithérapeutes diplômés - Modelages détente & relaxation - Soins du visage "Skin Pedagogy" - Cellu M6® technique palper rouler diminue l'aspect peau d'orange d'une cellulite localisée. Diagnostic offert à la première séance - Soins des jambes (avec soin jambes lourdes Valvital) - Soins corps - Manucurie et pédicurie - Epilations - Bronzage UVA (avec nouvelle génération verre & quartz) - Escalades d'une demi-journée - Haltes sur 2 ou 3 demi-journées - Escapades sur 5 demi-journées - Aquababy (de 3 mois à 5 ans) - Family Pass (tout âge) - Maman dans l'eau (pour futures mamans) - Yoga & relaxation - Coach Valvital - Powerplate - Cours individuels de natation

Thermes VALVITAL - 235 Avenue des Thermes - 01220 DIVONNE-LES-BAINS
Directeur d'exploitation : Catherine RIAC
04 50 20 05 70 - www.valvital.fr



VALVITAL Thermes des EAUX BONNES Du 17 Mai au 16 Octobre 2010

Dans les Pyrénées Atlantiques, sur la route du Col de l'Aubisque et aux pieds de la Station de montagne de Gourette. Située à 45 minutes de Pau, au cœur de la Vallée Haute de l'Ossau, la station bénéficie de tous les avantages d'un environnement naturel préservé : des panoramas grandioses, un air revigorant, les bienfaits d'une eau minérale réputés depuis le XVI siècle.

Dans un superbe ensemble architectural de l'époque Napoléon III, dallé de marbre et orné de vitraux, les soins thermaux prodigués ici vous font profiter des vertus des eaux chaudes **sulfurées, chlorurées sodiques et sulfatées calciques**.

En rhumatologie, l'eau soufrée agit directement sur les articulations douloureuses. Les eaux sulfurées sodiques et les bienfaits du climat de montagne sont particulièrement recommandés pour les maladies ORL chroniques et pulmonaires.

SOINS CURE

VOIES RESPIRATOIRES – ORL pour adultes et enfants

Indications thérapeutiques : Sinusites, Rhinites, Rhinopharyngites, Laryngites, Pharyngites, Bronchites, Asthme humide, Dilatation des bronches

Soins • Cure de boisson • Aérosols ultrasoniques et infrasoniques, Bains locaux, bains avec aérobains, Bain nasal à la pipette, irrigations nasales, douches générales au jet, gargarismes, pulvérisations pharyngées, humages individuels, inhalations collectives, pédiluves

Contre-indications Poussées aiguës au cours des affections traitées, patient immunodéficient.

RHUMATOLOGIE ET SEQUELLES DE TRAUMATISMES OSTEO-ARTICULAIRES

Indications thérapeutiques • **Rhumatismes chroniques, l'arthrose, névralgies et radiculalgies, rhumatismes inflammatoires, rhumatismes abarticulaires, séquelles de traumatismes, arthropathies métaboliques**

Soins d'hydrothérapie • Cure de boisson, Aérobains locaux, Bains avec aérobains, Bains avec douche en immersion, Douches générales au jet, Bains de boue locaux avec mobilisation et douches locales, Illutations locales multiples, Piscine avec douche sous immersion, Piscine thermale

Soins de Kinésithérapie • Massage sous l'eau : massage général du corps réalisé par un masseur kinésithérapeute sous une rampe d'eau thermale. Il associe les qualités du massage à celles des eaux thermales
• Piscine de mobilisation : séance animée par un masseur kinésithérapeute permettant aux personnes ayant des rhumatismes de bouger et de faire des mouvements pour stimuler les articulations qu'ils n'osent solliciter de peur d'avoir mal. Cette activité dans l'eau permet également de ne pas avoir des courbatures qu'ils auraient eu s'ils avaient effectués ces mouvements

SOINS THERMAUX, ESTHETIQUES ET DE BIEN-ETRE

Soins d'hydrothérapie à base d'eau thermale des Eaux Bonnes- Soins Corps- Semaines thermales médicalisées

Les Thermes des Eaux Bonnes – 64440 LES EAUX BONNES
Responsable d'exploitation Olivier BRUEZ
05 59 05 34 02 - www.valvital.fr



VALVITAL Thermes de FUMADES-LES-BAINS Du 29 Mars au 30 Octobre 2010

Entre Cévennes et Méditerranée, aux pieds des vivifiantes montagnes Cévenoles, à environ 1h de la Méditerranée, la station d'Allègre les Fumades possède un environnement envié. La station s'étend sur 2500 hectares arborés à l'écologie préservée. La station thermale et touristique Gardoise est connue depuis l'époque gallo-romaine pour la dermatologie, les affections des voies respiratoires et des muqueuses buccales. A 160 m, climat méditerranéen tempéré

LES EAUX Sulfatées, calciques, magnésiennes et sulfurées. Elles dégagent une forte odeur liée à la présence d'hydrogène sulfuré, en grande quantité, et contiennent une proportion importante d'anhydride carbonique libre. Hypothermales leur pH est légèrement acide. En Dermatologie, les eaux thermales très riches en hydrogène sulfuré, ont une action kératoplastique, kératisante, cicatrisante et désinfectante. Le soufre thermal, conjugué aux actions complémentaires du calcium et du magnésium, joue un rôle considérable dans le processus anti-infectieux des voies respiratoires et permet d'améliorer les défenses immunitaires naturelles.

LES SOINS CURE

- DERMATOLOGIE (DER)

Indications thérapeutiques • Psoriasis • Dermite atopique ou eczéma • Lichens • Prurit • Certaines génodermatoses • Séborrhée et acné • Séquelles de brûlures

Soins • Bain local • Bain avec irrigation vaginale ou anale • Douche générale • Douche générale au jet • Douche locale au jet • Pulvérisation externe locale • Soins de kinésithérapie

Contre-indications Maladies bulleuses, collagénoses, maladies dysmétaboliques, dermatoses infectieuses ou mycosiques, cancers cutanés et hématomes, génodermatose.

- VOIES RESPIRATOIRES, ORL (VR)

Indications thérapeutiques • Pathologie otitique • Pathologie rhino-sinusienne • Pathologie pharyngée • Pathologie broncho-pulmonaire

Soins • Irrigation nasale • Gargarisme • Humage nébulisation • Pulvérisation pharyngée • Aérosol simple ou sonique • Émanatorium • Douche pénétrante • Drainage de posture ou rééducation respiratoire par kinésithérapeute

Contre-indications Affection aiguë récente, insuffisance respiratoire importante, tuberculose évolutive, certaines maladies pulmonaires inflammatoires en poussée.

- AFFECTIONS DES MUQUEUSES BUCCALES (AMB)

Indications thérapeutiques Atteinte buccale des dermatoses, lichen, leucoplasie, Parodontopathie. Pyorrhée alvéolo-dentaire

Soins • Douche gingivale • Pulvérisation de la cavité buccale • Humage nébulisation • Douche filiforme.

- CURE RHUMATOLOGIE (RH) (non remboursée par les organismes sociaux) En cours d'agrément Cure de 12 jours à 18 jours avec 4 soins par jour (dont un massage kiné) avec pré-visite médicale

Soins • Bain local • Douche générale • Douche générale au jet • Douche locale au jet • Pulvérisation externe locale • Soins de kinésithérapie • Application de cataplasmes d'argile • Vaporarium collectif ou individuel

Contre-indications selon l'avis médical lors de la pré-visite.

- SOINS THERMAUX, ESTHETIQUES ET DE BIEN-ETRE PERSONNALISES

Thermes VALVITAL - 30500 ALLEGRE LES FUMADES
Directeur d'exploitation Jean-Marie BONVENTRE
04 66 54 08 08 www.valvital.fr - www.fumades.com



VALVITAL Thermes de LECTOURE
Du 29 Mars au 04 Décembre

Au coeur du **GERS**, région touristique par excellence, le centre thermal de Lectoure invite au bien-être et à la détente. Installés dans un ancien hôtel particulier (l'hôtel de Goulard), belle demeure classée du XVIII^e siècle, les thermes de Lectoure bénéficient d'un cadre et d'un très bel environnement. L'alliance de pierres d'origine et de créations architecturales audacieuses fait de ce centre thermal un des plus beaux établissements de France. Le modernisme et la qualité des installations de soins, l'authenticité du lieu sont propices au meilleur déroulement d'une cure. Préconisées dans le soin des rhumatismes et des troubles ostéo-articulaires, les eaux thermales de Lectoure sont la garantie d'une prise en charge globale d'un problème de santé.

LES EAUX Le secret des bienfaits des thermes de Lectoure repose sur une source enfouie à plus de 1 000 m. Découverte en 1979, l'eau minérale de Lectoure révèle ses propriétés thérapeutiques en 1989, lors d'analyses plus poussées. Sulfatée, chlorurée et sodique, elle est reconnue pour ses vertus dans le traitement des pathologies rhumatismales et des séquelles de traumatismes ostéo-articulaires dont l'action est renforcée par une température de 42°C à l'émergence.

TYPES DE CURE - Cure thermale (3 semaines) prise en charge par la sécurité sociale, sous contrôle médical - Semaine thermale VALVITAL (de 6 jours à 12 jours) sous contrôle médical, non prise en charge

- RHUMATOLOGIE et séquelles de traumatismes ostéo-articulaires (RH)

INDICATIONS THERAPEUTIQUES *Arthroses, Coxarthroses, Arthroses vertébrales, Sciaticques, Cruralgies, Périarthrites, Tendinites, Polyarthrites rhumatoïdales, Rééducation des problèmes articulaires, Récupération fonctionnelle des traumatismes.*

FORFAITS agréés par la Sécurité Sociale **RH1** – 72 soins **RH2** – 54 soins + 18 soins de kinésithérapie* (piscine de mobilisation et/ou massage sous eau) **RH3** – 63 soins + 9 soins de kinésithérapie* (piscine de mobilisation et/ou massage sous eau) *sous réserve de présence de kinésithérapeutes

COTE TOURISME Fortifiée par ses murailles, la cité de Lectoure offre une vue imprenable sur la campagne environnante et la vallée du Gers, et fleurit joliment son beau patrimoine architectural. Cité gallo-romaine, ancien évêché et principale résidence des Comtes d'Armagnac, elle conserve les traces de son passé et s'enrichit de projets et réalisations : tourisme, culture, détente, bien-être

100% PATRIMOINE & CULTURE • Visite du coeur de la ville • Hôtels particuliers • Cathédrale Saint Gervais XII^e/ musée d'art sacré • Le circuit des remparts • Balade des fontaines • Entre églises et couvents • Visite de l'ancienne tannerie royale • Musée lapidaire et les III salles • Salle des illustres • Le Bleu de Lectoure : dans les anciens ateliers d'une tannerie du XVIII^e au Pont de Pile, on découvre cette plante crucifère dont les feuilles produisent un bleu exceptionnel en teinture et en peinture, qu'est le Pastel (Isatis Tinctoria). A partir de la culture du Pastel, cette entreprise développe l'extraction et la production du pigment pur, la fabrication d'une gamme de produits ennoblis par ce pigment. • Le Centre de photographie : Orienté vers la création et la promotion de la photographie contemporaine...

100% SPORTS & LOISIRS • Randonnée pédestre • VTT/Cyclo • Piscine • Montgolfière ULM...

Thermes VALVITAL - 125 rue Nationale – 32700 LECTOURE
Responsable d'exploitation Olivier BRUEZ
www.valvital.fr



VALVITAL Thermes de LONS-LE-SAUNIER Du 19 Avril au 10 Novembre 2010

Dans le JURA, au creux d'un bassin entouré de collines couvertes de vignes, au pied des derniers contreforts du premier plateau jurassien. Depuis sa lointaine naissance autour d'une source salée, Lons le Saunier grandit sans renier son passé : richesses architecturales et thermales, vieux quartiers réhabilités, statue de Rouget de Lisle (enfant du pays)... Dans l'ancienne Cité des princes d'Orange, promenades dans les allées du Parc des Bains, sous les arcades du centre ville ou sur les hauteurs qui dominent cette "Cité-Jardin". Au cœur du splendide parc classé, sur sept hectares, on découvre des essences rares des cinq continents et le magnifique établissement du XIXe des Thermes Lédonia. A 270 m, Micro-climat très tempéré, air pur et vivifiant

Les EAUX Chlorurées sodiques fortes ou moyennes, magnésiennes. Ces eaux ont un effet sécrétoire gastrique et biliaire, une action neuro- stabilisatrice, sédative et anti-anémique. Outre un renfort à la construction osseuse. On leur reconnaît également un rôle décapant, bactéricide et anti-allergique.

LES SOINS CURE

RHUMATOLOGIE et séquelles de traumatismes ostéo-articulaires (RH)

Indications thérapeutiques • Arthrose dans toutes ses localisations • Névralgies rhumatismales
• Rhumatismes périarticulaires dans ses diverses formes • Séquelles de traumatismes ostéo-articulaires et suites chirurgicales • Formes stabilisées des rhumatismes inflammatoires

Soins • Cure de boisson : effet laxatif et diurétique ; régénère les tissus internes

• Bains en eau salée avec hydromassages, avec dosage progressif de la salinité ; effet décontractant
• Bains avec aérobain : bain ayant un dégagement gazeux artificiel pour un effet sédatif et une relaxation musculaire • Bains avec douche sous marine : bain avec massage à l'aide d'un jet à pression variable • Bains libres en piscine d'eau thermale (eau salée à 36°-37°C) : action délassante et tonifiante • Douches au jet : à basse (1 kg) ou haute pression (2 kg) par pomme d'arrosoir ou au jet brisé ; stimule les muscles • Douches pénétrantes : jets d'eau thermale dispensés en position allongée, sur tout le corps ; tonifient et relaxent • Manudouche : douche locale des membres supérieurs pour le traitement des lésions arthrosiques, rhumatismes déformants, traumatismes des extrémités des membres avec troubles circulatoires • Massages sous l'eau effectués par des masseurs-kinésithérapeutes : combattent l'enraidissement, l'amyotrophie et améliorent la mobilité articulaire • Piscine de mobilisation : pour une mobilisation active avec l'aide d'un kinésithérapeute. L'eau à 33°-34°C (mélange des eaux vierges et de la source Lédonia) permet une mobilisation et des massages circulatoires plus aisés. • Enveloppement de boue : boues de Sardaigne malaxées en permanence dans les eaux thermales, s'appliquent à 45°C au niveau des articulations et de la colonne vertébrale. Leur effet désinfiltrant, anti-inflammatoire et anti-spasmodique soulage de nombreuses douleurs

PSORIASIS (en cours d'agrément) Les eaux salées de Lons le Saunier (proches de la Mer Morte) sont réputées pour leur efficacité sur le psoriasis, grâce à l'effet décapant du sel sur les squames, l'effet relaxant du brome, l'action anti-allergique du manganèse et du magnésium, la pénétration de nombreux minéraux à travers l'épiderme. La composition de l'eau d'une des sources et sa valeur thérapeutique sur le psoriasis ont suscité les recherches du Docteur Franck, chaire d'hydrologie et du Professeur Laurent, Dermatologie au C.H.U. à Besançon. De 1985 à 1995, une étude médicale a été réalisée sur 164 patients par l'équipe de Docteur Laurent et du Docteur Brun, dermatologues à Poligny (39). Les effets thérapeutiques sur les lésions cutanées du psoriasis, en l'absence de tout autre traitement, ont été analysés dans deux thèses, (de médecine, Michèle Raffatin-Denoyer), (de pharmacie Cécile Bourgeois-Beck) et dans un rapport d'évaluation du Professeur Laurent. Le bilan avec 80% de bons et très bons résultats ont incité la municipalité et les Thermes Lédonia à faire une demande d'agrément pour cette orientation thérapeutique.

Soins • Bain • Douche • Boue • Repos • Bain avec douche en immersion • Etuve locale • Massage
« Troubles du développement de l'enfant » (TDE) Brochure au 0 811 090 111 (prix d'un appel local)

SOINS THERMAUX, ESTHETIQUES ET DE BIEN-ETRE PERSONNALISES Hydrothérapie à base d'eau thermale de Lons-le-Saunier - Beauté du visage - Bien-être du corps - Escales une 1/2 journée - Escales spa® - Escapades deux 1/2 journées - Escapades trois 1/2 journées - Semaine six 1/2 journées

Thermes VALVITAL - Parc des Bains - BP 181 - 39005 LONS-LE-SAUNIER cedex
Responsable d'exploitation Alexandre Blois
03 84 24 38 18 - www.valvital.fr



VALVITAL Thermes de MONTBRUN- LES-BAINS
Du 22 Mars au 14 Novembre 2010

Dans la **DROME PROVENCALE**, sur les contreforts du Mont Ventoux, à la lisière des reliefs pré-alpins, à la limite du Vaucluse, des Alpes de Haute-Provence et de la Drôme. Ensoleillement exceptionnel, micro- climat sec et doux, air pur, senteurs de lavande donnent à Montbrun un aspect méditerranéen. Son bourg médiéval est classé parmi les 100 plus beaux villages de France. Station thermale et climatique, lieu de villégiature, haut lieu touristique de la Drôme Provençale, Montbrun les Bains est à 600 m une bouffée d'air pur, à l'abri du mistral et de la canicule.

LES EAUX Sulfurées, calciques magnésiennes neutres avec dégagement spontané d'hydrogène sulfuré. Hypothermales, minéralisées, elles ont une action protectrice contre les allergies, stimulent les défenses immunitaires. Action trophique, fibrinolytique, anabolique et stimulante des échanges nutritifs chez l'arthrosique en particulier. Action fondamentale du soufre et des oligo-éléments En plus de l'effet balnéaire propre, il y a l'effet sédatif d'une action vaso-dilatatrice et anti-inflammatoire, sans oublier l'action facilitante et massante de la pression hydrostatique ainsi que l'effet assouplissant et trophique des mobilisations sous l'eau.

LES SOINS CURE

RHUMATOLOGIE et séquelles de traumatismes ostéo-articulaires (RH)

Indications thérapeutiques • Arthrose localisées : coxarthroses avant chirurgie ou en cas de contre-indication chirurgicale • Gonarthrose • Arthrose vertébrale • Arthrose érosive des doigts (Nodosités) • Rhizarthroses du pouce • Polyarthrose • Rhumatismes périarticulaire et abarticulaires : périarthrites scapulo-humérales • Périarthrites de hanches • Capsulites rétractiles de l'épaule (stade de récupération articulaire) • Tendinites et ténosynovites • Rhumatismes inflammatoires (en dehors des poussées) : polyarthrite rhumatoïde • Spondylarthrite ankylosante • Rhumatisme psoriasique • Ostéoporose avec tassements douloureux • Séquelles de traumatismes ostéo-articulaires et suites chirurgicales • Algies psychogéniques fonctionnelles • Manifestations encéphaliques d'origine cervicale (syndrome de Barré-Liou) • Arthropathies goutteuses et pagétiques

Soins • Bain hydromassant en piscine • Bain avec aérobain • Bain avec douche en immersion • Douche pénétrante • Douche générale au jet • Cataplasme en application locale unique • Cataplasme • Vaporarium • Massage sous l'eau • Piscine de mobilisation

VOIES RESPIRATOIRES - ORL (VR) pour adultes et enfants

Indications thérapeutiques • Fosses nasales et sinus : rhinite chronique • Rhinopharyngite récidivante • Sinusite chronique ou récidivante • Coryza spasmodique si facteur infectieux évident • Pharynx et amygdales : pharyngite chronique catarrhale ou atrophique • Amygdalite chronique ou récidivante • Suites d'amygdalectomie • larynx : laryngites chroniques secondaires (rhinite, sinusite, pharyngite), laryngites fonctionnelles • Cavités tubotympaniques : otite séro-muqueuse, catharre tubaire, surdité de transmission à participation tubaire • Trachées et bronches : trachéite chronique ou récidivante, bronchite chronique, dilatation des bronches, asthme à dominante infectieuse

Soins • Cure de boisson • Gargarisme • Aérosol sonore • Bain nasal • Humage-nébulisation • Inhalation collective froide • Pulvérisation • Emanatorium • Irrigation nasale • Insufflation de trompe • Douche pharyngienne • Méthode de déplacement de Proëtz • Bain local • Rééducation respiratoire collective • Drainage postural

L'eau thermale est exploitée en aérosol inhalatoire ou en hydrothérapie locale. L'inhalation permet à l'agent thérapeutique de pénétrer dans toutes les cavités ORL et bronchiques en fonction de la taille d'aérosol : l'adjonction de pulseurs soniques aux aérosols augmente encore cette pénétration. L'hydrothérapie locale utilise le soufre dissout directement au contact des muqueuses. Les pratiques complémentaires du médecin ou d'un kinésithérapeute sont indispensables au traitement de certaines affections sinusiennes, auditives ou pulmonaires. La cure se conçoit comme une thérapeutique globale destinée à améliorer un terrain. Les soins ORL et respiratoires se trouvent renforcés par l'hydrothérapie générale et les bienfaits du climat.

SOINS THERMAUX, ESTHETIQUES ET DE BIEN-ETRE PERSONNALISES Soins d'hydrothérapie à base d'eau thermale de Montbrun les Bains - Soins corps - Modelages "détente et de relaxation" - Soins Visage Bio - Epilations - Escales une 1/2 journée - Escapades deux 1/2 journées - Haltes trois 1/2 journées - Semaines six 1/2 journées

Thermes VALVITAL - Route de Ferrassières - 26570 MONTBRUN-LES-BAINS
Responsable d'exploitation Frédéric PRADES
04.75.28.80.75 www.valvital.fr



VALVITAL Thermes de MONTROND-LES-BAINS
Du 29 Mars au 27 Novembre 2010

Dans la Loire, entre Monts du Forez et du Lyonnais. Le thermalisme existe depuis 1885, des ingénieurs découvrent un geyser d'eau chaude au lieu de charbon. Outre les qualités digestives de l'eau thermale, la tranquillité de la station est appréciable. Sérénité, dépaysement... Atmosphère idéale pour changer de rythme de vie. Havre de paix, la station de Montrond les Bains pétille d'idées et d'activités pour tous les goûts et tous les âges. A 326 mètres, climat tempéré

LES EAUX Carbogazeuses de type bicarbonatées sodiques chaudes. La composition harmonieuse et la pureté bactériologique de cette eau lui confèrent des qualités apéritives, digestives et sédatives, propres au traitement des maladies de l'appareil digestif.

LES SOINS CURE

MALADIES DE L'APPAREIL DIGESTIF ET METABOLIQUES & TROUBLES DE LA NUTRITION (AD)

Indications thérapeutiques

Maladies de l'appareil digestif • Troubles digestifs fonctionnels • Colopathies fonctionnelles • Migraine d'origine digestive

Maladies métaboliques • Obésité (haute ou basse) et ses complications • Surcharge pondérale • Diabète Type II

Soins

- Cure de boisson • Douches au jet filiforme, permettant une action sélective essentiellement dans le traitement de l'obésité ou douches dites baveuses pour agir sur le transit intestinal • Bains avec douche en immersion : bain hydromassant du corps (hydrojets multiples ou jet manuel) • Bains avec aérobain : à dégagement gazeux pour un effet sédatif et une relaxation musculaire • Bains libres en piscine d'eau thermale (eau à 32°C) : action délassante et tonifiante
- Massages sous l'eau effectués par un masseur-kinésithérapeute : ils favorisent l'élimination, procurent une sensation de détente et facilitent les échanges avec les minéraux de l'eau thermale (sous réserve de présence de kinésithérapeute) • Etuve collective : bain de vapeur. Effet vasodilatateur permettant l'élimination des toxines • Douches pénétrantes : jets d'eau thermale dispensés en position allongée, sur tout le corps ; tonifiant et relaxent

Diététique et Education Nutritionnelle* La station thermale de Montrond les Bains, spécialisée dans le traitement de l'excès pondéral et des maladies digestives, implique diététique et éducation dans la prise en charge du curiste.

Les conseils d'hygiène alimentaire sont donnés par :

- Un médecin thermal en fonction de chaque cas personnel avec prescription éventuelle de régimes.
- Une diététicienne qui effectue une enquête alimentaire approfondie sur les habitudes nutritionnelles de chacun avec évaluation de l'apport calorique quotidien, un régime personnalisé. Elle anime, par groupe, des rencontres sur le thème de la nutrition. *Consultation à l'accueil des Thermes.*

Soins complémentaires*

Dans le prolongement d'un traitement thermal, afin d'en conforter les effets, le curiste profite des soins adaptés à l'excès pondéral : soins thermaux, endermologie, Cellu M6, modelages, enveloppements... sur les conseils du médecin thermal.

*soins non conventionnés, non pris en charge

Thermes VALVITAL - BP 5 - 42210 MONTROND-LES-BAINS
Responsable d'exploitation Christophe PREVOST
04 77 94 67 61 www.valvital.fr



VALVITAL Thermes de THONON-LES-BAINS Du 29 mars au 30 octobre 2010

En **HAUTE SAVOIE**, au pied des Alpes, sur la rive française du Léman. Thonon-les-Bains combine bienfaits de la montagne et plaisirs balnéaires, à proximité de la Suisse. Fort d'une expérience thermale centenaire, dans un parc arboré de séquoias, châtaigniers, cèdres, le Centre thermal est à deux pas du centre-ville piétonnier. Thonon, ville-jardin, primée en matière de fleurissement avec le label "France Station Nautique". L'eau minérale naturelle alimente sans restriction le Centre thermal et les nombreuses fontaines de la ville. Climat sédatif et vivifiant à 430 m.

LES EAUX Bicarbonatées et magnésiennes, froides, non gazeuses, faiblement minéralisées, proches de la neutralité. L'eau de la source de la Versoie a des propriétés diurétiques et détoxifiantes reconnues pour les affections d'origine nutritionnelle. Sa minéralisation favorise le traitement des affections rhumatismales. De par sa faible teneur en sodium (5 mg/l), elle convient aux personnes qui doivent suivre un régime sans sel ou hyposodé.

LES SOINS CURE

- RHUMATOLOGIE et séquelles de traumatismes ostéo-articulaires (RH)

Indications thérapeutiques • Arthrose vertébrale et articulaire • Périarthrites • Polyarthrites rhumatoïdes • Séquelles de traumatismes ostéo-articulaires • Tendinites • Séquelles douloureuses de l'ostéoporose

Soins • Bains relaxants ou massants : Bain en piscine • Bain avec aérobain • Bain avec douche sous marine • Douches stimulantes, toniques ou sédatives : Douche générale au jet • Douche locale • Douche pénétrante générale • Applications de boue aux effets anti-inflammatoires : Illutation locale unique ou multiple • Cataplasme en application locale unique ou multiple • Piscine de mobilisation : rééducation en piscine sous la conduite d'un masseur-kinésithérapeute permettant d'améliorer la mobilité et soulager les douleurs • Étuves locales : soin localisé exclusivement aux mains, poignets, pieds et chevilles • Cure de boisson permettant de rééquilibrer l'organisme

- MALADIES DE L'APPAREIL URINAIRE (AU)

Indications thérapeutiques • Lithiases • Infections urinaires

Soins • Bains relaxants ou massants : Bain en piscine • Bain avec aérobain • Bain avec douche sous marine • Bain avec douche en immersion • Douches stimulantes, toniques ou sédatives : Douche générale au jet • Douche locale • Douche pénétrante générale • Cataplasme en application unique à l'action anti-inflammatoire et relaxante • Massage sous l'eau réalisé par un masseur-kinésithérapeute pour un effet drainant et relaxant. Il facilite les échanges avec les minéraux de l'eau thermale • Cure de boisson rééquilibrant l'organisme

- MALADIES DE L'APPAREIL DIGESTIF & METABOLIQUES (AD)

Indications thérapeutiques :

Appareil Digestif • Troubles digestifs fonctionnels • Colopathies

Maladies Métaboliques • Diabète gras non insulino-dépendant • Obésité, surcharge pondérale • Dyslipoprotéïnémies • Hyperuricémies

Soins • Bains relaxants ou massants en piscine • Bain avec aérobain • Bain avec douche sous marine • Bain avec douche en immersion • Douches stimulantes, toniques ou sédatives : Douche générale au jet • Douche locale • Douche pénétrante générale • Cataplasme en application unique à l'action anti-inflammatoire et relaxante • Massage sous l'eau réalisé par un masseur-kinésithérapeute pour un effet drainant et relaxant. Il facilite les échanges avec les minéraux de l'eau thermale • Cure de boisson permettant de rééquilibrer l'organisme

Contre-indications • Cancer • Grande insuffisance respiratoire • Cardiaque • Maladies évolutives • Maladies intestinales inflammatoires telle que la maladie de Crohn

SOINS THERMAUX, ESTHETIQUES ET DE BIEN-ETRE PERSONNALISES Soins d'hydrothérapie à base d'eau thermale de Thonon-les-Bains - Soins du corps - Soins du visage mixtes femmes & hommes - Soins visage femmes. Mincir à tout prix ! (Semaine "aqualigne" 396 € 15 soins ciblés sur 6 jours) - Modelages détente & relaxation - Modelages d'ailleurs - Epilations - Escapes 1/2 journée - Escapades deux 1/2 journées - Haltes trois 1/2 journées - Semaine six 1/2 journées

Thermes VALVITAL - Boulevard de la Corniche - 74200 THONON-LES-BAINS
Responsable d'exploitation Alain TORRANO
04 50 26 17 22 www.valvital.fr