



Planning Piscine

Ouverture de la piscine à partir de 9h tous les jours de novembre à mars 2010



THERMES DE DIVONNE LES BAINS
235, Avenue des Thermes
01200 DIVONNE LES BAINS

Tél. : 04.50.20.27.70

www.valvital.fr

L'accès au cours ne nécessite aucune réservation, merci de vous présenter à l'heure.

AQUABABY : Samedi 9h00 - 13h00

Accès au bassin piscine pour les enfants de 3 mois à 5 ans accompagnés

FAMILY PASS : Mercredi et samedi après-midi - dimanche matin

Accès au bassin piscine pour les enfants tous âges accompagnés

Accès au bassin détente pour toutes personnes de plus de 16 ans

Cours particuliers de natation enfants adultes, nous consulter.

LUNDI	
9h00	Ouverture des bassins
10h30 à 11h15	***
12h15 à 12h45	Aqua CARDIO***
Fermeture de 13h00 à 15h00	
15h30 à 16h15	Aqua SENIOR*
19h00 à 19h45	Aqua **
Fermeture 20h15	

MARDI	
9h00	Ouverture des bassins
10h30 à 11h00	Aqua CARDIO***
Fermeture de 13h00 à 15h00	
15h30 à 16h00	HYDROPHOBIE
18h30 à 19h15	Aqua **
Fermeture 19h15	

MERCREDI	
9h00	Ouverture des bassins
10h30 à 11h15	Aqua **
12h15 à 12h55	Aqua **
Fermeture de 13h00 à 14h00	
14h00 à 18h45	FAMILY PASS
19h00 à 19h45	***
Fermeture 20h15	

JEUDI	
9h00	Ouverture des bassins
10h30 à 11h15	Aqua **
Fermeture de 13h00 à 15h00	
15h30 à 16h	PRE - NATAL
18h30 à 19h00	Aqua STEP***
Fermeture 19h15	

VENDREDI	
9h00	Ouverture des bassins
10h30 à 11h00	Aqua STEP***
Fermeture de 13h00 à 15h00	
15h30 à 16h15	Aqua SENIOR*
18h30 à 19h00	Aqua CARDIO***
Fermeture 19h15	

SAMEDI	
9h00 à 13 h00	Aqua BABY
Fermeture de 13h00 à 14h00	
14h00 à 17h45	FAMILY PASS
Fermeture 17h45	

DIMANCHE	
9h30 à 10h15	***
10h15 à 13H45	FAMILY PASS
Fermeture 13h45	

- Aqua SENIOR* : Cours douceur pour nos seniors !!! Tous niveaux
- Aqua ValVital ** : Cours d'aquagym niveaux intermédiaire
- Aqua CARDIO*** : Cours cardio niveau avancé
- Aqua STEP*** : Cours cardio avec une marche niveau avancé
- *** : Cours pré chorégraphié (licence planet fitness)
- Hydrophobie : cours collectif « la peur de l'eau »
- Pré-natal : Cours d'aquagym pour femme enceinte