

Aquagym 2010 - Montbrun-les-Bains

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
14h30	Aquavital	Aquagymdouce	Aquavital	Aquagymdouce	Aquavital	Aquagymdouce	Aquagymdouce
15h45							Aquavital
17h30	Aquavital	Aquavital	Aquacardio	Aquavital	Aquacardio	Aquavital	Aquacardio

Aquacardio : cours d'aquagym activant le systeme cardio vasculaire, bon niveau physique requis

Aquagymdouce : Cours d'aquagym accessible aux personnes de tous ages et de tous niveaux.

Aquavital : Cours d'aquagym de niveau intermediaire

Mise à jour mars 2010 (sous reserve de modification)



Thermes de Montbrun les Bains
route de Ferrasières
26570 MONTBRUN LES BAINS
tel 04 75 28 80 75
E mail : montbrun@valvital.eu
www.valvital.eu