



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	OUVERTURE 8H10	OUVERTURE 8H20	OUVERTURE 8H20	OUVERTURE 8H20	OUVERTURE 8H20	OUVERTURE 8H20
MATTIN	8h15 <b>AQUATHONIC</b> 30'					
	8h50 <b>AQUAGYM</b> 40'	8h50 <b>AQUA DYNAMIC</b> 45'	8h50 <b>AQUAGYM</b> 40'	8h50 <b>AQUA DYNAMIC</b> 45'	8h50 <b>AQUAGYM</b> 40'	8h50 <b>AQUAGYM</b> 40'
	9h50 <b>AFA</b> 30'	9h50 <b>AQUAGYM</b> 40'	9h50 <b>AQUATHONIC</b> 30'		9h50 <b>Aquadouce</b> 30'	9h50 <b>AQUATHONIC</b> 30'
	12H20 <b>AQUAGYM</b> 30'	12H20 <b>AQUATHONIC</b> 30'	12H20 <b>AQUAGYM</b> 30'	12H15 <b>AQUA DYNAMIC</b> 45'	12H20 <b>AQUAGYM</b> 30'	10h30 <b>Family Pass Baby</b> 2H
MIDI						
	14h15 <b>AQUAGYM</b> 40'	14H15 <b>Aquadouce</b> 30'	14H00 <b>Family Pass Baby</b>	14H15 <b>Aquadouce</b> 30'	14H15 <b>AQUAGYM</b> 40'	14H15 <b>AQUA DYNAMIC</b> 45'
APRES MIDI						
	17H20 <b>AQUAGYM</b> 40'	17H00 <b>AQUAGYM</b> 40'	17H20 <b>AQUAGYM</b> 40'	17H00 <b>AQUATHONIC</b> 30'	17H20 <b>AQUAGYM</b> 40'	17H45
SOIR	18H30 <b>AFA</b> 30'	18H00 <b>AQUA DYNAMIC</b> 45'	18H30 <b>AFA</b> 30'	18H00 <b>AQUAGYM</b> 40'	18H30 <b>AQUAFIT'</b> 30'	
	19H30 <b>AQUAFIT'</b> 30'	19H00 <b>AFA</b> 30'	19H30 <b>AQUA DYNAMIC</b> 45'	19H00 <b>AQUA DYNAMIC</b> 45'		
	FERMETURE 20H45	FERMETURE 20H45	FERMETURE 20H45	FERMETURE 20H45	FERMETURE 20H45	FERMETURE 17H45



Le cours d'aquagym  
 le plus complet  
 du moment!!

séance d'essai  
 OFFERTE

**Cardio**  
**AQUAFIT'**  
**AQUATHONIC**

**Renforcement**  
**Musculaire**  
**AFA**  
**AQUAGYM**

**Sécuri-Gym**  
**Aquadouce**

**Autres**  
**Activités**

\* Family PASS  
 \* Préparation accouchement.

\* Cours de natation

- Enfant à partir de 4 ans et Adultes