



ValVital



**SAISON
THERMALE**

Du 14 mai au
03 novembre 2018

Eaux-Bonnes

CURES THERMALES

Rhumatologie - Voies Respiratoires

Orientations thérapeutiques et soins thermaux

RHUMATOLOGIE

Vous souffrez de :

RH

- Rhumatismes chroniques
- Névralgies
- Arthroses (rachis, hanches, mains)



VOIES RESPIRATOIRES

Vous souffrez de :

VR

- Sinusites
- Rhinopharyngites et bronchites chroniques
- Asthme
- Dilatation des bronches
- Otites



RHUMATOLOGIE



DESCRIPTION DES SOINS

Principaux bénéfices : antalgique, décontracte, relaxe, stimule, draine, décongestionne, favorise la mobilité.

Bains	Bain simple en baignoire	✓ Balnéation simple visant à mettre l'épiderme en contact avec les agents actifs de l'eau afin d'assurer une pénétration directe et immédiate des éléments dans l'organisme.
	Bain avec aérobain	✓ Microbulles d'air diffusées depuis le fond de la baignoire.
Douches	Douche générale simple ou au jet	✓ Douche au jet individuelle, délivrée manuellement par un agent soignant thermal.
	Douche locale des mains	✓ Mobilisation des doigts dans l'eau thermale et la boue, jets sur les mains et les poignets.
	Douche locale des pieds	✓ Jets d'eau thermale aux pieds.
	Douche pénétrante	✓ Douche ou pulvérisation générale d'eau thermale appliquée couché, sous une rampe délivrant une douche de pluie de fort débit et faible pression, entre 36°C et 40°C.

Principaux bénéfices : antalgique et anti-inflammatoire, sédatif, relaxant musculaire

Boue	Application de boue (locale, générale ou cataplasme)	✓ Température supérieure à celle du corps, sans dépasser les 50°C, afin de permettre des transferts cutanés. La boue est utilisée comme support de transmission. L'enveloppement et l'augmentation de température déclenchent l'hyperhidrose et la dilatation des vaisseaux périphériques.
	Piscine de boue	✓ Circulation dans un bassin de boue.

Principaux bénéfices : antalgique et anti-inflammatoire, sédatif, apaise les douleurs musculaires et détoxifie

Vapeur	Vaporarium (emanatorium) / Hammam thermal	✓ Bain de vapeur entre 38°C et 42°C, hygrométrie de 90%.
Piscines	Bain général en piscine	✓ Balnéation en piscine thermale, avec déambulation.
	Piscine de Mobilisation Générale	✓ Balnéation suivie d'une gymnastique active médicale, animée par un technicien en physiothérapie ou un kinésithérapeute en piscine d'eau thermale (profondeur entre 1m30 et 1m50).
	Bain avec douche sous immersion / Bain hydromassant	✓ Balnéation d'eau thermale avec diffusion de jets d'eau thermale.

Principaux bénéfices : stimule la circulation sanguine, draine, accroît la mobilité, relaxe

Massage	Massage sous l'eau	✓ Massage local pratiqué par un technicien de physiothérapie ou un kinésithérapeute.
Cure	Cure de boisson d'eau minérale	✓ Respect de la quantité, température de l'eau, heures et temps prescrits par le médecin.



VOIES RESPIRATOIRES



DESCRIPTION DES SOINS

Principaux bénéfices : dégage, assainit et stimule les voies respiratoires, détoxique, balaie les sécrétions, assainit les trompes, le nez et la gorge

Aérosol simple, sonore, inhalation, gargarisme, bain nasal, nébulisation, pulvérisation pharyngée, humage, irrigation nasale	<ul style="list-style-type: none"> • Aérosol : mélange d'air comprimé et d'eau thermale. Adjonction d'une vibration sonore. • Inhalation : introduction dans les voies respiratoires de l'eau thermale nébulisée avec son contenu de gaz. • Gargarisme : nettoyage doux de la région oropharyngée. • Nébulisation : inhalation d'un brouillard formé par des gouttelettes d'eau thermale. • Humage : inhalation des vapeurs sèches. • Irrigation nasale : introduction de l'eau thermale par pression dans les fosses nasales.
Douche pharyngienne, méthode de Proetz, insufflation tubaire	<ul style="list-style-type: none"> • Douche pharyngienne : projection d'eau thermale sulfurée sous pression en direction des parties du pharynx et des amygdales en particulier. • Méthode de Proetz : introduction de l'eau thermale isotonisée dans les fosses nasales puis à la retirer par aspirations intermittentes. • Insufflation tubaire : introduction par voie nasale d'un mince tube (« sonde d'Itard ») à travers duquel sont insufflées des vapeurs sulfurées sèches à destination de la trompe d'Eustache et de l'oreille moyenne.
Cure de boisson d'eau minérale	Boire de l'eau minérale thermale en respectant la quantité, la température de l'eau, les heures et les temps prescrits par le médecin.

Vos cures aux Eaux-Bonnes

LA CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS

RH Rhumatologie

VR Voies Respiratoires

CURES
2 en 1

Rhumatologie + Voies Respiratoires, soit 7 à 8 soins par jour. Renseignez-vous auprès de votre médecin traitant.

LA CURE SANTÉ 6 ou 12 jours

La formule idéale si vous n'avez pas 3 semaines, si vous voulez tester la cure thermale ou pour la personne vous accompagnant !

La cure 6 jours Rhumatologie ou Voies Respiratoires :

RH 24 soins thermaux

VR 36 soins thermaux

- Soins d'hydrothérapie, 260 €*
- Soins d'hydrothérapie avec 3 massages sous eau, 295 €*
- Soins d'hydrothérapie avec 6 massages sous eau, 315 €*

Supplément de 120 €* pour réaliser une cure santé 6 jours en double orientation.



Les "bonnes" eaux des Eaux-Bonnes

Les eaux des Eaux-Bonnes sont sulfurisées, chlorurées sodiques, sulfatées calciques, siliceuses. Elles proviennent du captage Vieille nord et sortent à une température de 44°C. Leur efficacité est prouvée en rhumatologie et sur les voies respiratoires.

Nouveau

Piscine recarrelée, augmentation du nombre d'hydrojets, salles de soins repensées, changement de l'ensemble du matériel de soin, réfection des vestiaires, vasque en marbre des Pyrénées pour la partie respiratoire.

Tout a été soigneusement rénové et redécoré pour un maximum de confort pour des cures de grande qualité !



RÉSIDENCE VALVITAL
Résidence de la Paix



en face des thermes !

11 appartements de 45 m²
et 4 studios de 38 m².

Un hébergement idéal pour se détendre et profiter de sa cure et des activités de loisirs de montagne au cœur de la chaîne des Pyrénées.

Rue de la Paix 64440
Eaux-Bonnes Tél. 05 59 05 34 02,
eauxbonnes@valvital.fr



INFOS PRATIQUES

THERMES VALVITAL

Rue du docteur Creignou 64440 Eaux-Bonnes

Directeur : Frédéric Prades - Tél. 05 59 05 34 02
eauxbonnes@valvital.fr



UNE REGION A DECOUVRIR

Situé dans la vallée d'Ossau dans les Pyrénées-Atlantiques, le village des Eaux-Bonnes, authentique, vit au rythme de la montagne pyrénéenne. Il constitue le cœur thermal et

historique d'un territoire également dévoué à la randonnée pédestre, au VTT, et aux sports d'hiver (Station de Gourette). Que ce soit à pied, en télésiège ou en petit train, la montagne s'offre à tous, dans sa plus magnifique expression.

VENIR A EAUX-BONNES

EN VOITURE

1h de Pau, 2h de Bayonne et 2h30 de Toulouse.
Accès via la D934 partant de Pau.

PAR LE RAIL

TGV Atlantique Paris/Bordeaux/Pau.

PAR AVION

Aéroport international Pau-Pyrénées à 60 km.

EN BUS

Bus Citram - Tél. 05 59 27 22 22, au départ de la gare SNCF de Pau, 3 liaisons par jour (selon les périodes), trajet d'1h30.
Taxi : Mme Barrats : Tél. 06 87 12 18 48 ;
Transports Canonge : Tél. 05 59 05 30 31

OFFICE DE TOURISME

Eaux-Bonnes Gourette
64440 Eaux-Bonnes
Tél. 05 59 05 33 08
info@gourette.com
www.gourette.com

COMMENT RÉSERVER ?

1

JE CONSULTE MON MÉDECIN TRAITANT
QUI ME PRESCRIT UNE CURE THERMALE

2

J'ENVOIE MA DEMANDE DE PRISE
EN CHARGE À MA CAISSE PRIMAIRE
D'ASSURANCE MALADIE

3

JE RÉSERVE MA CURE SANS ATTENDRE
L'ACCORD DE MON ORGANISME
D'ASSURANCE MALADIE :

- Offre internet : 40 € d'arrhes/pers. sur www.valvital.fr (au lieu de 75 €/pers.)
- Auprès de l'établissement thermal Valvital
- En contactant la Centrale de réservation Valvital au 04 79 35 38 50
Montant des arrhes : 75 €/personne ou 100 € pour un couple.

4

JE PENSE À MON HÉBERGEMENT !

La Centrale de réservation Valvital vous propose un large choix d'hébergements partenaires (meublés, hôtels, etc).
Et ce, sans frais supplémentaires !

5

AVANT D'ARRIVER EN CURE, JE PRENDS
RENDEZ-VOUS AVEC UN MÉDECIN
THERMAL DE LA STATION

→ Toutes les étapes de votre réservation détaillées sur www.valvital.fr

ValVital



CENTRALE DE RÉSERVATION

Tél. 04 79 35 38 50

info@valvital.fr

www.valvital.fr

VALVITAL - CEB - Parc Édouard Guénon
CS 90181 - 39005 Lons-le-Saunier Cedex