



ValVital

SAISON
THERMALE

Du 02 avril au
24 novembre 2018

Lecture

CURES THERMALES

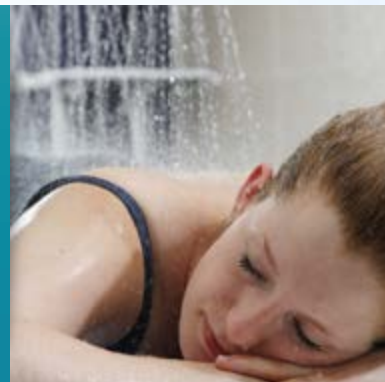
Rhumatologie

Orientation thérapeutique et soins thermaux

RHUMATOLOGIE (RH)

Vous souffrez de :

- Arthroses
- Sciatiques
- Cruralgies
- Tendinites
- Polyarthrite rhumatoïde
- Récupération fonctionnelle des traumatismes



(RH) RHUMATOLOGIE



DESCRIPTION DES SOINS

Principaux bénéfices : antalgique, décontracte, relaxe, stimule, draine, décongestionne, favorise la mobilité.

Bains	Bain en baignoire à jets	✓ Bain avec diffusion de jets d'eau thermale sous pression. Programme des jets personnalisé.
	Bain avec douche sous-marine	✓ Pendant le bain général, douche chaude ciblée sur la zone douloureuse pour procurer un massage doux localisé.
	Bain avec aérobain	✓ Microbulles d'air diffusées depuis le fond de la baignoire.
Douches	Douche générale simple ou au jet	✓ Douche au jet individuelle, délivrée manuellement par un agent soignant thermal.
	Douche locale	✓ Douche à faible pression et haut débit, dans un mouvement lent de va et vient sur la zone à traiter.
	Douche pénétrante	✓ Douche ou pulvérisation générale d'eau thermale appliquée couché, sous une rampe délivrant une douche de pluie de fort débit et faible pression, entre 36°C et 40°C.

Principaux bénéfices : antalgique et anti-inflammatoire, sédatif, relaxant musculaire

Boue	Application de boue (cataplasme)	✓ Température supérieure à celle du corps, sans dépasser les 50°C, afin de permettre des transferts cutanés. La boue est utilisée comme support de transmission. L'enveloppement et l'augmentation de température déclenchent l'hyperhidration et la dilatation des vaisseaux périphériques.
------	----------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Principaux bénéfices : antalgique et anti-inflammatoire, sédatif, apaise les douleurs musculaires et détoxifie

Vapeur	Vaporarium / Hammam thermal	✓ Bain de vapeur entre 38°C et 42°C, hygrométrie de 90%.
--------	-----------------------------	----------------------------------------------------------

Principaux bénéfices : accroît la mobilité, dynamise, myorelaxant, antalgique

Piscines	Bain général en piscine	✓ Balnéation en piscine thermale, avec déambulation.
	Piscine de Mobilisation Générale	✓ Balnéation suivie d'une gymnastique active médicale, animée par un technicien en physiothérapie ou un kinésithérapeute en piscine d'eau thermale (profondeur entre 1m30 et 1m50).
	Bain avec douche sous immersion / Bain hydromassant	✓ Balnéation d'eau thermale avec diffusion de jets d'eau thermale.

Principaux bénéfices : stimule la circulation sanguine, draine, accroît la mobilité, relaxe

Massage	Massage sous l'eau	✓ Massage local pratiqué par un technicien de physiothérapie ou un kinésithérapeute.
---------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------------



Les eaux thermales de Lectoure

L'eau de Lectoure est sulfatée, chlorurée et sodique. Elle provient du captage Repassac et sort à une température de 42°C. Elle accompagne le traitement des pathologies rhumatismales et des séquelles de traumatismes ostéo-articulaires.

Vos cures à Lectoure

LA CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS

RH **Rhumatologie**

LA CURE SANTÉ 6 ou 12 jours

La formule idéale si vous n'avez pas 3 semaines, si vous voulez tester la cure thermale ou pour la personne vous accompagnant !

La cure 6 jours Rhumatologie :

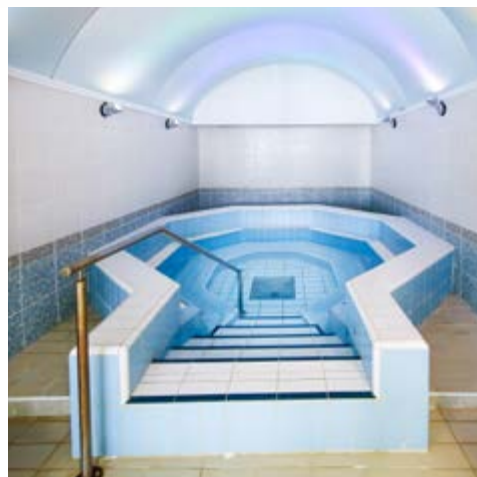
- 24 soins d'hydrothérapie, **260 €***
- 21 soins d'hydrothérapie avec 3 massages sous eau, **295 €***



OPTION Détente

**75 €* la semaine
ou 185 €* les 3 semaines**

- 2 cours d'aquagym par semaine selon disponibilité.
- Accès à notre Spa thermal : une piscine d'eau thermale, hammam, sauna et jacuzzi.



OFFRE Découverte

**Du 28 juin
au 12 août 2018**

6 après-midis à l'espace Aqua-détente au curiste et à son accompagnant, sont offertes par l'Office de Tourisme.



OFFRE Accompagnant

Option détente (accès à l'espace Aqua-détente et aux cours d'aquagym) au même tarif que celui proposé au curiste

**75 €* la semaine et
185 €* les 3 semaines.**

Douceur de vivre au cœur du Gers

Installés dans un **ancien hôtel particulier du XVIII^e siècle**, alliant les pierres d'origine à une rénovation architecturale audacieuse, les **thermes de Lectoure** comptent parmi **les plus beaux établissements de France**, situés sur un promontoir naturel leur permettant de jouir d'une vue imprenable. **Un voyage dans le temps, au cœur d'une cité gallo-romaine**, où les pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle font étape depuis plus de 1 000 ans. **Lectoure** est aussi la capitale estivale de la photographie et la terre d'extraction du fameux pigment colorant.





LECTOURE

INFOS PRATIQUES

THERMES VALVITAL

125 rue Nationale 32700 Lectoure

Directeur : Frédéric Prades - Tél. 05 62 68 56 00
lectoure@valvital.fr



VENIR A LECTOURE

PAR LA ROUTE

A62 entre Bordeaux et Toulouse, sortie Agen,
puis N21 direction Auch sur 35 km.

PAR LE RAIL

Gare TGV d'Agen à 35 km (navettes assurées).

PAR AVION

Aéroport d'Agen-La Garenne à 30 km ;
Aéroport de Toulouse/Blagnac à 85 km.

OFFICE DE TOURISME GASCOGNE LOMAGNE

Place du Général de Gaulle
32700 - Lectoure
Tél: +33 (0)5 62 64 00 00
contact@otgl.fr
www.gascogne-lomagne.com

COMMENT RÉSERVER ?

1

JE CONSULTE MON MÉDECIN TRAITANT
QUI ME PRESCRIT UNE CURE THERMALE

2

J'ENVOIE MA DEMANDE DE PRISE
EN CHARGE À MA CAISSE PRIMAIRE
D'ASSURANCE MALADIE

3

JE RÉSERVE MA CURE SANS ATTENDRE
L'ACCORD DE MON ORGANISME
D'ASSURANCE MALADIE :

- Offre internet : 40 € d'arrhes/pers. sur www.valvital.fr
(au lieu de 75 €/pers.)
- Auprès de l'établissement thermal Valvital
- En contactant la Centrale de réservation Valvital au 04 79 35 38 50
Montant des arrhes : 75 €/personne ou 100 € pour un couple.

4

JE PENSE À MON HÉBERGEMENT !

La Centrale de réservation Valvital vous propose un large choix
d'hébergements partenaires (meublés, hôtels, etc).
Et ce, sans frais supplémentaires !

5

AVANT D'ARRIVER EN CURE, JE PRENDS
RENDEZ-VOUS AVEC UN MÉDECIN
THERMAL DE LA STATION

→ Toutes les étapes de votre réservation détaillées
sur www.valvital.fr

ValVital



CENTRALE DE RÉSERVATION

Tél. 04 79 35 38 50
info@valvital.fr

www.valvital.fr

VALVITAL - CEB - Parc Édouard Guénon
CS 90181 - 39005 Lons-le-Saunier Cedex