

The logo for ValVital, featuring the brand name in a black sans-serif font with a blue and green swoosh above the 'i' in 'Vital'.

ValVital



**SAISON
THERMALE**

Du 12 mars au
1^{er} décembre 2018

Morsbronn-les-Bains

CURES THERMALES

Rhumatologie

Orientation thérapeutique et soins thermaux

RHUMATOLOGIE RH

Vous souffrez de :

- Arthrose vertébrale, cervicale ou lombaire, de la hanche ou du genou
- Polyarthrite chronique évolutive
- Rhumatismes chroniques
- Névralgies, sciatique
- Séquelles de traumatisme ostéo-articulaire
- Fibromyalgie



RH RHUMATOLOGIE



DESCRIPTION DES SOINS

Principaux bénéfices : antalgique, décontracte, relaxe, stimule, draine, décongestionne, favorise la mobilité.

| | | |
|---|---|--|
| Bains | Bain simple en baignoire | ✓ Balnéation simple visant à mettre l'épiderme en contact avec les agents actifs de l'eau afin d'assurer une pénétration directe et immédiate des éléments dans l'organisme. |
| | Bain en baignoire à jets | ✓ Bain avec diffusion de jets d'eau thermale sous pression. |
| | Bain avec aérobain | ✓ Microbulles d'air diffusées depuis le fond de la baignoire. |
| | Bain local des mains ou des pieds | ✓ Bain local d'eau thermale à 34°C avec des jets hydromassants. |
| Douches | Douche générale simple ou au jet | ✓ Douche au jet individuelle, délivrée manuellement par un agent soignant thermal. |
| | Douche spinale | ✓ Pulvérisation générale d'eau thermale sur les cervicales, les épaules et le rachis, délivrant une douche de pluie de fort débit et faible pression à 34°C. |
| Principaux bénéfices : antalgique et anti-inflammatoire, sédatif, relaxant musculaire | | |
| Boue | Application de boue (locale) | ✓ Température supérieure à celle du corps, autour de 50°C, afin de permettre des transferts cutanés. La boue est utilisée comme support de transmission. L'enveloppement et l'augmentation de température déclenchent l'hyperpersudation et la dilatation des vaisseaux périphériques. |
| Principaux bénéfices : antalgique et anti-inflammatoire, sédatif, apaise les douleurs musculaires et détoxifie | | |
| Vapeur | Bain vapeur / Hammam thermal | ✓ Bain de vapeur à 45°C, hygrométrie de 90%. |
| Principaux bénéfices : accroît la mobilité, dynamise, myorelaxant, antalgique | | |
| Piscines | Bain général en piscine | ✓ Balnéation en piscine thermale. |
| | Bain de marche | ✓ Bain local dans un couloir de marche. |
| | Bain avec douche sous immersion / Bain hydromassant | ✓ Balnéation d'eau thermale avec diffusion de jets d'eau thermale. |

L'eau thermale de Morsbronn-les-Bains naturellement chaude

Les eaux de Morsbronn-les-Bains sont chargées en chlorure de sodium, calcium, magnésium et soufre. Elles proviennent de deux captages : Les cuirassiers et Arbogast. Ces eaux sortent à une température de 39°C pour Les cuirassiers et 42°C pour Arbogast. Elles se prêtent parfaitement aux soins en rhumatologie.



Une station verte et éco-citoyenne au cœur de l'Alsace

A 35 km de Strasbourg, **aux portes du Parc naturel régional des Vosges-du-Nord**, la station de **Morsbronn-les-Bains** vous accueille dans un cadre verdoyant, avec ses eaux bienfaisantes. Au cœur de l'Alsace, vous bénéficierez d'un séjour thermal, dans une région qui recèle de **nombreux atouts touristiques** !

Vos cures à Morsbronn-les-Bains

LA CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS

RH Rhumatologie

PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES

à votre cure 18 jours, adaptés à vos besoins et permettant de démultiplier les effets de votre séjour thermal.

→ NOUVEAUTÉ 2018

Programme Mieux Bouger® à 75 €*

Pour retrouver mobilité, tonus et vitalité

- 5 ateliers d'activité physique adaptée.
- 1 atelier « école du dos » animé par un kinésithérapeute.
- 1 atelier sur le thème de l'alimentation animé par une diététicienne.

Sessions organisées tout au long de la saison thermale.

Programme Arthrose des mains à 99 €*

- 3 modelages des mains.
- 3 enveloppements des mains à la boue.
- 9 enveloppements des mains à la paraffine.

Sessions organisées tout au long de la saison thermale.

Programme Fibromyalgie à 105 €*

- 9 séances d'activité physique douce et progressive pour favoriser la détente et la décontraction musculaire.
- 7 séances de relaxation animées par une éducatrice sportive spécialisée.
- 2 séances de sophrologie en groupe.
- 1 conférence sur le thème de l'alimentation animée par une naturopathe.

Sessions réalisées tous les mercredis du 04 avril au 24 octobre.

Programme Post-cancer du sein** à 255 €* soins thermaux d'hydrothérapie antalgiques

relaxant et permettant de trouver la mobilité des membres et celle du bras.

- 3 séances de Rose-Pilates.
- 3 séances de sophrologie.
- 2 groupes de parole avec une psychologue.
- 1 séance d'initiation à la marche nordique.
- 1 atelier nutrition.
- 3 soins d'esthétiques.

Dates des sessions : 02/05, 25/07, 31/10.

LA CURE SANTÉ 6 ou 12 jours

La formule idéale si vous n'avez pas 3 semaines, si vous voulez tester la cure thermale ou pour la personne vous accompagnant !

- Cure santé 6 jours : 24 soins d'hydrothérapie, 260 €*
- Nouveauté 2018 : Cure santé 6 jours en option détente : 15 soins d'hydrothérapie individuels + 3 soins esthétiques, 290 €*
- Cure santé 12 jours : 48 soins d'hydrothérapie, 468 €*



EN PLUS DE VOTRE CURE

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES (APA) pour :

- Soulager vos douleurs musculaires et articulaires
- Accroître votre mobilité
- Améliorer votre qualité de vie et prévenir les risques grâce aux conseils donnés.

Ateliers :

- Renforcement du dos
- Mobilisation rachis et épaules
- Relaxation
- Mobilisation et renforcement des jambes
- Stretching et gym posturale
- Marche nordique

9 €* l'atelier (1h30), sauf l'atelier Aquagym et jets à 8 €* (1h).



MARCHE nordique

Atelier de marche nordique pour lutter contre la sédentarité !

La marche nordique en groupe, à l'aide de bâtons et accompagnée d'un moniteur, est à la portée de tous. Elle permet un renforcement musculaire, fortifie les os et permet de se ressourcer en pleine nature.

OFFRE SPECIALE Accompagnant

Pour la personne qui vous accompagne en cure, nous proposons :

- Accès "Détente Thermale" 18 jours à 110 €* (bassin de marche écossais + hammam thermal).
- Accès "Aqua-détente" 18 jours à 180 €* (piscine thermale + bassin de marche écossais + hammam thermal).



*Prestations non prises en charge par le Régime Primaire d'Assurance Maladie.

**Ce programme est destiné aux femmes ayant suivi un traitement oncologique contre le cancer du sein et étant en état de rémission, attestées par la production d'un certificat médical. Les soins thermaux sont adaptés à la pathologie avec l'existence de soins spécifiques dispensés par un personnel formé à la prise en charge des post-cancer du sein.



MORSBRONN-LES-BAINS

INFOS PRATIQUES

THERMES VALVITAL

12 route de Haguenau 67360 Morsbronn-les-Bains
Directrice : Laurence Alexandre - Tél. 03 88 09 84 93
morsbronn@valvital.fr



VENIR A MORSBRONN-LES-BAINS

PAR LA ROUTE

Autoroute A4, prendre la direction Haguenau, puis la sortie Haguenau-Ouest et Nord, puis la sortie Morsbronn-les-Bains.

PAR LE RAIL

TGV Est Paris-Strasbourg / En gare de Haguenau, bus réseau 67, ligne 310 en direction de Lembach : arrêt devant l'établissement.

PAR AVION

Aéroport international de Strasbourg à 35 km.

OFFICE DE TOURISME

Syndicat d'initiative 27 rue Principale
67360 Morsbronn-les-Bains
Tél : 03 88 09 30 18
mairie.morsbronn@wanadoo.fr
www.tourisme-nordalsace.fr

COMMENT RÉSERVER ?

- 1 JE CONSULTE MON MÉDECIN TRAITANT**
QUI ME PRESCRIT UNE CURE THERMALE
- 2 J'ENVOIE MA DEMANDE DE PRISE**
EN CHARGE À MA CAISSE PRIMAIRE
D'ASSURANCE MALADIE
- 3 JE RÉSERVE MA CURE SANS ATTENDRE**
L'ACCORD DE MON ORGANISME
D'ASSURANCE MALADIE :
 - Offre internet : 40 € d'arrhes/pers. sur www.valvital.fr
(au lieu de 75 €/pers.)
 - Auprès de l'établissement thermal ValVital au 03 88 09 84 93
 - En contactant la Centrale de réservation Valvital au 04 79 35 38 50
Montant des arrhes : 75 €/personne ou 100 € pour un couple.
- 4 JE PENSE À MON HÉBERGEMENT !**
La Centrale de réservation Valvital vous propose un large choix
d'hébergements partenaires (meublés, hôtels, etc).
Et ce, sans frais supplémentaires !
- 5 AVANT D'ARRIVER EN CURE, JE PRENDS**
RENDEZ-VOUS AVEC UN MÉDECIN
THERMAL DE LA STATION

→ Toutes les étapes de votre réservation détaillées
sur www.valvital.fr

ValVital



CENTRALE DE RÉSERVATION

Tél. 04 79 35 38 50
info@valvital.fr

www.valvital.fr

VALVITAL - CEB - Parc Édouard Guénon
CS 90181 - 39005 Lons-le-Saunier Cedex