







# PROGRAMME D'AQUAGYM

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
08:30	AquaKiné*	10'	Aquakiné*	10'	Aquakiné*	10'	Aquakiné*	10'	Aquakiné*	10'
09:30	Aqua Curiste	30'	Aqua Curiste	30'	Aqua Curiste	30'	Aqua Curiste	30'	Aqua Curiste	30'
10:10	Aquakiné*	10'	Aquakiné*	10'	Aquakiné*	10'	Aquakiné*	10'	Aquakiné*	10'
10:30	 AQUADYNAMIC	45'	Aqua Cardio	30'	 AQUADYNAMIC	45'	Aqua Step	45'	Aqua Valvital	45'
11:45	Aquakiné*	10'	Aquakiné*	10'	Aquakiné*	10'	Aquakiné*	10'	Aquakiné*	10'
12:15	Aqua Caf	45'	Aqua Valvital	45'	Aqua Power	45'	Aqua Bike	45'	Aqua Bike	45'
14:00					Aqua Kids 14h00 18h45 					
15:00										
15:30	Aqua Senior	45'							Aqua Senior	45'
18:30			 AQUADYNAMIC	45'			Aqua Valvital	45'		
19:00	Aqua Valvital	45'			Aqua Valvital	45'			Aqua Bike	45'
19:30			Aqua Bike	45'			Aqua Bike	45'		
20:00	Aqua Bike	45'			Aqua Bike	45'				

	Samedi		Dimanche	
08:30	Aquakiné*	10'		
09:15	Aqua Bike	45'	Aqua Valvital	45'
10:10	Aquakiné*	10'	Baby Pool 10h 12h30 	
10:30		45'		
11:45	Aquakiné*	10'		
12:15	Aqua Valvital	45'	Aqua Bike	45'
14:00	Aqua Kids 14h00 17h45 			
17:45				

## PROGRAMMATION DES COURS DE L'ANNEE 2018

\* Cours réservés aux curistes

**Ouverture des bassins :** Tous les jours à 9h00

**Fermeture des bassins :** - Lundi et Mercredi 21h15

- Mardi, Jeudi et Vendredi 20h15

- Samedi 17h45

- Dimanche et jours fériés 13h45

Le bonnet de bain et les claquettes sont obligatoires.

**Cours de natation :** Veuillez prendre contact avec les maîtres nageurs.

**Note :** Les cours sur fond violet sont sur réservation et en supplément.

Renseignements auprès de nos hôtesses d'accueil.

**Aqua Step :** 15 places maximum, renseignements à l'accueil.

Les cours ( sauf curistes et bike) sont assurés à partir de 3 personnes et le programme est susceptible d'être modifié sans préavis