



Bienvenue au Spa thermal et venez profiter des cours d'Aquagym...

Vous avez envie de pratiquer une activité qui allie **Bien-être et Vitalité** ? Alors le Spa thermal de Chevalley a la solution en vous proposant ses cours d'Aquagym...

- Cours inclus dans l'accès aux piscines
- Durée: 30 minutes
- En bassin intérieur d'eau thermale à 34°*
- Le port du bonnet de bain et maillot de bain est obligatoire (bonnets et maillots en vente sur place)
- Accès autorisé à partir de 12 ans

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
11h00 - 11h30	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym
14h30 - 15h00	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym
17h00 - 17h30	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	-

Cours accessibles aux personnes de tout âge et de tout niveau : renforcement, coordination, cardio.

Ouverture le **27 janvier 2018**.



* température à titre indicatif.

**Photo non contractuelle.