

# Suivi du Thermalisme à Orientation Psychosomatique dans le Trouble Anxieux Généralisé

Un certain nombre d'études préalables laissent supposer une action thérapeutique favorable de la crénothérapie sur l'anxiété, les troubles du sommeil et la dépression dans le cadre de cures thermales.

Le Conseil National des Exploitants Thermaux (CNETH) a donc mis en place l'étude STOP-TAG, visant à évaluer l'efficacité de la crénothérapie dans le trouble anxieux généralisé (TAG).

### Méthodologie

STOP-TAG est une étude multicentrique, prospective, comparative, randomisée et sans insu entre deux cohortes de patients présentant un trouble anxieux généralisé selon les critères du DSM-IV.

L'objectif principal de cette étude a été de comparer l'efficacité du thermalisme à orientation psychosomatique (TOP) à la paroxétine (DEROXAT®), traitement de référence dans le TAG.

Le **critère de jugement principal** a été la variation observée **au score global de l'échelle HAM-A entre  $S_8$  et  $S_0$** . Les patients ont eu un suivi hebdomadaire pendant les 8 premières semaines, date de l'évaluation principale, puis un suivi observationnel les 16 semaines suivantes.

### Résultats thérapeutiques

L'échantillon a été constitué de **237 patients (117, groupe cure ; 120, groupe paroxétine)**.

L'effet cure thermale apporte une **amélioration de 44 %** supplémentaire à  $S_8$  par rapport à l'effet paroxétine (fig.1).

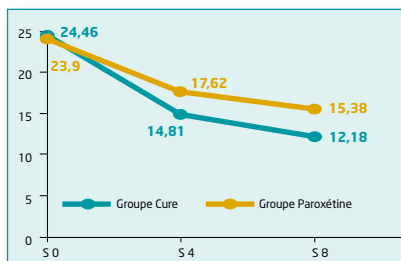


Fig. 1 - Variation de la note totale à l'HAM-A entre  $S_0$  et  $S_8$

La crénothérapie montre une action progressive ( $S_8 > S_4$ ), durable à 6 mois et globale sur les symptômes psychiques et somatiques. Elle semble d'autant plus active que le TAG est sévère. Enfin, le nombre d'évènements indésirables plaide également en faveur du groupe cure thermale.

Cette étude, validée par l'HAS : « Étude répondant aux standards internationaux de l'évaluation », prouve l'existence de l'efficacité thérapeutique de la cure thermale dans le Trouble Anxieux Généralisé.

### Conclusion

La cure s'inscrit comme une nouvelle orientation possible dans le traitement du TAG, notamment lorsque celui-ci se montre résistant ou intolérant aux traitements médicamenteux, ou encore lorsqu'il existe un échec ou des limites aux psychothérapies.

Cette étude soulève l'intérêt que pourrait présenter la crénothérapie dans le traitement des somatisations et des états dépressifs associés aux troubles anxieux, ainsi que dans la réalisation du sevrage thérapeutique des psychotropes.

### Conseil Scientifique

Pr Jean Pierre OLIÉ,  
Hôpital

Sainte-Anne, Paris,

Pr Roger SALAMON,  
ISPED, Bordeaux II,

Dr Olivier DUBOIS,  
Saujon

(Investigateur,  
Coordonnateur  
de l'étude).