



MINI CURES SANTÉ & VITALITÉ

LA FORMULE IDÉALE *pour*

- découvrir les bienfaits des soins thermaux,
- prolonger les effets d'une cure conventionnée,
- prendre un moment pour soi, sa santé, son bien-être.

Mini cure et télétravail

Alliez productivité et télétravail ! Nos stations de **Nancy Thermal, Santenay et Thonon-les-Bains** proposent des espaces dédiés au télétravail pour **15€ par jour**. La formule idéale pour profiter de vos soins et travailler dans un cadre apaisant.

Contactez votre établissement pour plus d'informations.

MINI CURES VALVITAL

Des concentrés de soins pour mieux vivre demain



Sans prescription
médicale

À noter

La mini cure est sans prescription médicale. Une attestation personnelle à signer vous sera remise à votre arrivée..

La vie, comme l'eau, est en perpétuel mouvement. Soumis au rythme effréné du quotidien, vous oubliez trop souvent l'essentiel : prendre soin de vous.

Imaginez... Une **parenthèse** exclusivement dédiée à votre santé ou votre bien-être. **De 1 à 6 jours de soins thermaux** pour profiter pleinement des bienfaits de l'eau grâce au savoir-faire de soignants passionnés et attentifs.

Formule idéale pour tester les soins thermaux ou compléter une cure conventionnée de 18 jours, elle s'adresse également aux accompagnants des curistes.

S'offrir une **parenthèse Santé, Bien-être ou Vitalité ValVital**, c'est donner au corps et à l'esprit, l'opportunité de se reposer.

Comment réserver ?

Sur notre site internet : **www.valvital.fr**
ou par mail : **info@valvital.fr**
ou par téléphone : **04 79 35 38 50**

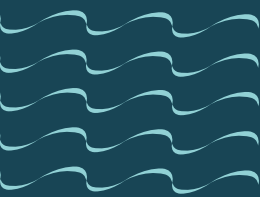


MINI CURES SANTÉ

RHUMATOLOGIE	06
PHLÉBOLOGIE	07
VOIES RESPIRATOIRES	08
AFFECTIONS DIGESTIVES & MALADIES MÉTABOLIQUES	10
AFFECTIONS DE L'APPAREIL URINAIRE	11

Les mini cures Santé sont **de véritables concentrés de la cure thermale** 18 jours. Des soins thermaux vous sont dispensés sur 6 jours au rythme de **2 à 4 soins par jour**.

Il est possible de réaliser une mini cure Santé de 6 jours en **double orientation**. C'est-à-dire que vous aurez 5 à 6 soins par jour sur 6 jours.





RHUMATOLOGIE

La mini cure en rhumatologie permet de **soulager vos douleurs**, **réduire les inflammations chroniques** et améliorer efficacement votre **mobilité** sur le long terme.

🕒 6 jours

💶 315 €/personne

📍 Disponible dans toutes
les stations à l'exception
d'Enghien-les-Bains



La mini cure en rhumatologie se compose de **3 à 4 soins thermaux par jour**.

Selon les stations, les soins proposés peuvent être :

- Les étuves locales de vapeur (Berthollaix, Manudouche, Pédidaix...)
- L'application de boue ou de cataplasmes
- Les soins d'hydrothérapie...

Contactez votre station pour connaître les soins proposés dans cette mini cure.

VOUS SOUFFREZ ÉGALEMENT
D'UNE AUTRE PATHOLOGIE ?

Découvrez la double orientation :
en 6 jours, traitez vos 2 pathologies.

PHLÉBOLOGIE

VOIES RESPIRATOIRES

AFFECTIONS DIGESTIVES & MALADIES

MÉTABOLIQUES

AFFECTIONS DE L'APPAREIL

URINAIRES

*Retrouvez le détail des stations concernées
dans les pages suivantes.*

Mini cure RHUMATOLOGIE INTENSITÉ
Exclusivement à Lectoure

380€

Retrouvez, dans cette mini cure, les mêmes soins que la mini cure en rhumatologie + 6 couloirs de marche + 6 massages sous pluie thermique.

*À l'exception de Nancy : 307 € / personne



PHLÉBOLOGIE

La **mini cure en phlébologie** s'adresse aux personnes souffrant d'**insuffisance veineuse chronique** (jambes lourdes, œdèmes...) et d'**insuffisance lymphatique** des membres inférieurs. Cette mini cure va donc concentrer ses actions sur la **circulation sanguine** ainsi que sur la pompe musculaire du mollet afin de **faciliter le retour veineux**.

🕒 6 jours

€ 315€/personne

📍 Disponible dans les stations d'Aix-les-Bains, Lectoure, Nancy Thermal et Niederbronn-les-Bains

VOUS SOUFFREZ ÉGALEMENT DE RHUMATISMES ?

Découvrez la **double orientation** :
en 6 jours, traitez
2 pathologies.

**PHLÉBOLOGIE
+ RHUMATOLOGIE**

SOINS

3 à 4 soins thermaux (différents d'une station à l'autre) par jour parmi :

- Couloirs de marche
- Kneippthérapie (étuve locale de vapeur)
- Compresses d'eau thermale
- Vitalaix® (couloir de marche en eau)
- Baignoire à hydrojets
- Enveloppements cryothérapie
- Massages drainants
- Bottes de pressothérapie
- Séances de Thalaxion
- Aérobain avec hydromassage ...

Contactez votre station pour connaître les soins proposés dans cette mini cure.





VOIES RESPIRATOIRES

La mini cure en voies respiratoires est indiquée pour les personnes souffrant d'**asthme**, de **rhinopharyngites**, de **bronchites** et de **laryngites à répétition**.

Cette mini cure va permettre de **dégager les voies respiratoires**, **balayer les sécrétions** et **assainir** les trompes (le nez et la gorge), **nettoyer** les muqueuses en profondeur, favoriser la **régénération** des muqueuses et **apaiser** les inflammations.

 **6 jours**

 **315€/personne**

Disponible dans les stations



**d'Enghien-les-Bains,
Montbrun-les-Bains,
Saint-Lary-Soulan et
Vernet-les-Bains**

**VOUS SOUFFREZ
ÉGALEMENT
DE RHUMATISMES ?**

**Découvrez la double
orientation : en 6 jours,
traitez 2 pathologies.**

Nos stations de
Montbrun-les-Bains, Saint-
Lary-Soulan et Vernet-
les-Bains proposent une
mini cure santé en double
orientation :

**VOIES RESPIRATOIRES
+ RHUMATOLOGIE**

**La mini cure en voies respiratoires se
compose de 4 à 6 soins thermaux par jour
pendant 6 jours.**

Selon les stations, les soins proposés
peuvent être :

- les aérosols simples, soniques
- les inhalations
- les bains nasaux
- les humages...

*Contactez votre station pour connaître les soins
proposés dans cette mini cure.*







AFFECTIONS DIGESTIVES ET MALADIES MÉTABOLIQUES

Cette mini cure a pour but de **neutraliser les bactéries dans l'organisme et nettoyer l'appareil digestif** afin de prévenir les infections. Elle est destinée aux personnes souffrant de **troubles de la digestion, d'obésité ou encore de maladies métaboliques** comme le diabète de type 2.

🕒 6 jours

💶 315€/personne

📍 Disponible dans les stations
de Santenay et
Thonon-les-Bains

**Cette mini cure santé se compose de 4
soins thermaux par jour pendant 6 jours.**

Les soins prodigués durant cette mini cure à
Santenay et Thonon-les-Bains sont :

- bain avec aérobain
- douche sous immersion en piscine
- douche pénétrante générale
- cure de boisson thermique
- cataplasme de boue
- douche au jet
- étuve locale...

*Contactez votre station pour connaître les soins
proposés dans cette mini cure.*



**VOUS SOUFFREZ ÉGALEMENT
DE RHUMATISMES ?**

Découvrez la double orientation :
en 6 jours, traitez vos 2 pathologies.

Nos stations de Santenay
et Thonon-les-Bains proposent
une mini cure santé
en double orientation :

**AFFECTIONS DIGESTIVES ET
MALADIES MÉTABOLIQUES
+ RHUMATOLOGIE**



AFFECTIONS DE L'APPAREIL URINAIRE

La mini cure en affections de l'appareil urinaire est indiquée pour les personnes souffrant de **calculs rénaux, d'infections urinaires, de cystites et prostatites ou encore d'insuffisances rénales légères**. Cette mini cure vise à nettoyer l'arbre urinaire et soulager / prévenir les douleurs.

🕒 6 jours

€ 315€/personne

📍 Exclusivement aux thermes de Thonon-les-Bains

Cette mini cure santé se compose de 4 soins thermaux par jour pendant 6 jours.

Les soins prodigués durant cette mini cure à Thonon-les-Bains sont :

- bain avec aérobain
- douche sous immersion en piscine
- douche pénétrante générale
- cure de boisson thermique
- cataplasme de boue
- douche au jet
- étuve locale...

VOUS SOUFFREZ ÉGALEMENT DE RHUMATISMES ?

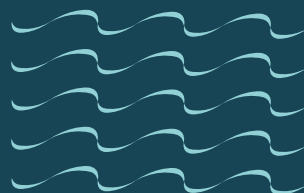
Découvrez la double orientation :
en 6 jours, traitez
2 pathologies.

Notre station de Thonon-les-Bains propose une mini cure santé en double orientation :

**AFFECTIONS DE L'APPAREIL URINAIRE
+ RHUMATOLOGIE**



MINI CURES VITALITÉ



Les mini cures Vitalité répondent à des besoins spécifiques, propres à chacun : les **mini cures Forme** améliorent la condition physique pour retrouver vitalité et dynamisme. Les **mini cures Reconnexion** offrent une détente du corps et une déconnexion totale de l'esprit. Les **mini cures Apaisement**, quant à elles, apportent une réponse ciblée en proposant des soins spécifiques pour une zone du corps ou une thématique unique.

1 | MINI CURES FORME

ACTIV'SILHOUETTE	14
DÉTENTE THERMALE	15
MINI CURE DU SPORTIF	16

2 | MINI CURES RECONNECTION

BIEN-ÊTRE	17
NANCY THERMAL EXPÉRIENCE	18
LÂCHER-PRISE	20
DÉCOUVERTE THERMALE	21

3 | MINI CURES APAISEMENT

ENFANTS & ÉQUILIBRE	22
TONICITÉ DOS	23
SÉRÉNITÉ MÉNOPAUSE	24
INTENSITÉ DOS	25
MOBILITÉ MAINS	26
LÉGÈRETÉ JAMBES	27





Nouveauté
2026

MINI CURE ACTIV'SILHOUETTE

Alliant **soins thermaux**, **nutrition** et **remise en mouvement**, cette cure est conçue pour sublimer votre silhouette en douceur. Profitez d'un **programme sur mesure** pour revitaliser votre corps, tonifier votre peau et retrouver votre énergie, tout en bénéficiant de **conseils nutrition** adaptés pour soutenir vos objectifs. Une véritable **parenthèse de bien-être** pour redémarrer sereinement et en pleine forme.

 **6 jours** (Hors week-end)

 **590€/personne**

 **Disponible dans les stations d'Aix-les-Bains et Nancy Thermal**

SOINS

4 à 5 soins thermaux (différents d'une station à l'autre) par jour parmi :

- Gommage complet
- Douches à jets tonifiantes + cercle d'eau froide
- Parcours de marche
- Bains d'hydromassage
- Massages vasculaires / Compresses + gel cryothérapie
- Séance de pressothérapie
- Modelages sous pluie thermique
- Séances de pressothérapie
- Massages minceurs ...

Contactez votre station pour connaître les soins proposés dans cette mini cure.



ATELIERS

(Différents d'une station à l'autre)

- Bilan individuel nutritionnel
- Atelier équilibre alimentaire
- Cours d'activité physique en eau
- Cours d'abdos, cuisses, fessiers
- Conférence nutrition...

SPA THERMAL

Accès à l'espace Aqua-détente / Wellness
Quotidien



MINI CURE DÉTENTE THERMALE

ValVital a pensé cette mini cure **pour vous ressourcer** : elle est l'alliance parfaite de soins thermaux et d'activités de bien-être pour s'offrir une **pause détente**.

 **6 jours**

 **499€/personne**

 **Disponible dans les stations d'Aix-les-Bains et Santenay**

SOINS

3 à 4 soins thermaux (différents d'une station à l'autre) par jour parmi :

- Enveloppements de vapeur
- Enveloppements de boue thermale
- Soins d'hydrothérapie
- Douches sous affusion avec massage
- Bains hydromassants
- Douches générales au jet
- Mobilisation des membres en piscine...

Contactez votre station pour connaître les soins proposés dans cette mini cure.

ATELIERS & SOIN EN INSTITUT (exclusivement à Aix-les-Bains)

JOUR 2 : 1 Cohérence cardiaque

JOUR 3 : 1 Pilates

JOUR 4 : 1 Détente en eau chaude

JOUR 5 : 1 Relaxation

- 1 soin du visage (45 min)

ACTIVITÉS (exclusivement à Santenay)

- 2 séances d'aquagym en eau thermale
- 2 cours de yoga

SPA THERMAL

Accès à l'espace Aqua-détente

Quotidien





MINI CURE DU SPORTIF

Que vous soyez un athlète confirmé ou un amateur passionné, la préparation et la récupération sont essentielles pour atteindre vos objectifs. Notre programme personnalisé combine des massages musculaires, des soins thermaux corporels et de relaxation **pour maximiser votre énergie avant l'effort et accélérer votre récupération après.**

 **2 jours** (Hors dimanche)

 **195€/personne**

 **Disponible à Aix-les-Bains, Lons-le-Saunier, Montbrun-les-Bains, Morsbronn-les-Bains, Nancy Thermal, Niederbronn-les-Bains, Saint-Lary-Soulan, Santenay, Thonon-les-Bains et Vernet-les-Bains**

SOINS, MASSAGES & RITUELS

Chaque jour, des soins thermaux, massages et/ou rituels (différents d'une station à l'autre) parmi :

- Enveloppements de boue thermique
- Soins d'hydrothérapie
- Douches sous affusion avec massage
- Massage musculaire dos ou jambes
- Rituel Jambes Légères...

Contactez votre station pour connaître les soins proposés dans cette mini cure.

Accès à l'espace Aqua-détente

Quotidien*

**Remplacé à Morsbronn-les-Bains et Niederbronn-les-Bains par une séance de hammam quotidienne.*



125€

NOUVEAUTÉ

Récupération Flash sur 1 jour

Retrouvez, une version "Flash" disponible sur 1 journée.

(Les soins sont différents d'une station à l'autre)



MINI CURE BIEN-ÊTRE

Durant 3 ou 6 jours, profitez de soins thermaux spécialement pensés pour **un moment de détente et de bien-être** ainsi que d'un accès quotidien à l'espace Aqua-détente, ses bassins d'eau chaude, ses hammams et ses saunas.

🕒 3 jours

€ 175€/personne

📍 Disponible à Lectoure, Lons-le-Saunier, Morsbronn-les-Bains, Niederbronn-les-Bains, Saint-Lary-Soulan, Santenay, Thonon-les-Bains et Vernet-les-Bains

🕒 6 jours

€ 295€/personne

📍 Disponible à Aix-les-Bains, Lectoure, Lons-le-Saunier, Montbrun-les-Bains, Saint-Lary-Soulan, Santenay, Thonon-les-Bains et Vernet-les-Bains



SOINS

Plusieurs soins thermaux (différents d'une station à l'autre) par jour parmi :

- Enveloppements de vapeur
- Applications de boue thermale
- Soins d'hydrothérapie
- Douches sous affusion/ au jet
- Manudouches
- Bains d'eau thermale...

Contactez votre station pour connaître les soins proposés dans cette mini cure.

SPA THERMAL

Accès à l'espace Aqua-détente

Quotidien

Remplacé à Morsbronn-les-Bains et Niederbronn-les-Bains par une séance de hammam quotidienne.



MINI CURE NANCY THERMAL EXPÉRIENCE

Offrez-vous 6 jours de détente avec **des soins thermaux et des moments de relaxation** dans l'espace Wellness. Profitez d'activités douces, d'un soin du visage et d'un massage du corps pour un ressourcement profond.

 **6 jours**

 **449€/personne**

 **Exclusivement à Nancy Thermal**

SOINS

2 à 3 soins thermaux par jour

- 3 bains avec aérobain en piscine
- 2 bains d'hydromassage en baignoire
- 1 douche pénétrante
- 1 étuve corps entier
- 2 massages sous eau thermique
- 2 applications de cataplasmes d'argile

SPA THERMAL

- 1 massage équilibre du corps (30 min)
- 1 soin du visage éclat ou hydratant / nourrissant (45 min)

Accès à l'espace Wellness

1 heure chaque jour







MINI CURE LÂCHER-PRISE

Quand tout devient trop lourd à porter, accordez-vous **5 jours pour prendre soin de votre corps, libérer votre esprit et retrouver l'équilibre**. Cette mini cure combine relaxation, soins revitalisants et ateliers d'échanges. Ce temps dédié à soi, permet de **relâcher les tensions**, de **retrouver un équilibre émotionnel** et de repartir avec **des outils pour mieux gérer le stress au quotidien**.



5 jours (Hors week-end)



390€/personne



**Disponible à Aix-les-Bains,
Enghien-les-Bains, Lons-le-
Saunier, Nancy Thermal et
Vernet-les-Bains**

SOINS

**3 à 4 soins thermaux par jour
(différents d'une station à
l'autre) parmi :**

- Enveloppements de boue thermale
- Douches sous affusion
- Soins d'hydrothérapie...

*Contactez votre station pour connaître
les soins proposés dans cette mini cure.*

SPA THERMAL

Accès à l'espace Aqua-détente

Quotidien

*Spa Diane Barrière pour
Enghien-les-Bains.*



Exclusivement à Aix-les-Bains :

- Bilan éducatif
- Tuina
- Auto-hypnose "Lâcher-prise et ruminations"
- Détente en eau chaude
- Bilan de fin
- Sophrologie

Exclusivement à Enghien-les-Bains :

- 1 séance Bol d'air Jacquier quotidienne
- 1 séance de photothérapie par LED
- 1 soin stimulant Guasha
- 1 massage du dos

Exclusivement à Lons-le-Saunier :

- 3 ateliers de relaxation

Exclusivement à Nancy :

- 5 activités aquatiques

Exclusivement à Vernet-les-Bains :

- 2 massages



DÉCOUVERTE THERMALE

Offrez-vous une **parenthèse bien-être** le temps d'une journée et découvrez les bienfaits de **trois soins emblématiques** de notre cure thermale en rhumatologie. Une occasion idéale pour expérimenter les soins et ressentir les bienfaits de l'eau thermale.

 **1/2 journée**

 **45€/personne**

 **Disponible à Aix-les-Bains, Lectoure, Lons-le-Saunier, Nancy Thermal, Saint-Lary-Soulan, Santenay et Thonon-les-Bains**

SOINS

3 soins thermaux permis :

- Application de boue thermale
- Soins d'hydrothérapie
- Piscine d'hydromassage
- Bain hydromassants
- Douches sous affusion...

Contactez votre station pour connaître les soins proposés dans cette mini cure.

VOUS SOUHAITEZ
RENFORCER LES EFFETS
DE VOTRE DÉCOUVERTE
THERMALE?

Découverte Thermale +
*Contactez votre station pour
connaître les soins proposés dans
cette mini cure.*

– 59 €





Nouveauté
2026

MINI CURE ENFANT & ÉQUILIBRE

Offrez à votre enfant une **parenthèse douce et apaisante** pour apprendre à se recentrer et canaliser son énergie. Cette mini cure s'appuie sur les bienfaits de l'eau thermale pour accompagner, en douceur, les enfants présentant des **troubles du développement, de l'attention ou de l'hyperactivité** dans la gestion de leurs émotions et de leur attention.



5 jours



250€/personne



Exclusivement à
Lons-le-Saunier

(Session garantie avec un
minimum de 5 participants).

SOINS

3 soins thermaux par jour

- Douche au jet
- Douche pénétrante
- Couloir de marche

SPA THERMAL

Accès à l'espace Aqua-détente

Quotidien pour l'accompagnant

ATELIERS

- 3 ateliers (entre 30 et 45 minutes)





SÉRÉNITÉ MÉNOPAUSE

Parce que la ménopause est une période charnière dans la vie d'une femme,

ValVital propose une mini cure pour **mieux comprendre son corps et vivre la ménopause en toute sérénité**. Adapté aux femmes en pré ou post ménopause, ce programme agit à la fois sur les symptômes physiques et les ressentis émotionnels.



5 jours



390€/personne



**Exclusivement à
Aix-les-Bains**

(sur la base de 4 inscriptions
minimum)

SOINS

3 à 4 soins thermaux par jour

- 3 enveloppements de vapeur (Berthollaix)
- 2 enveloppements de boue thermique
- 2 modelages sous pluie
- 3 bains hydromassants
- 5 Kneippthérapie
- 1 massage drainant circulatoire (30 min)

SPA THERMAL

Accès à l'espace Aqua-détente

Quotidien

ATELIERS

JOUR 1

- Bilan éducatif en début de séjour

JOUR 2

- Cohérence cardiaque

JOUR 3

- 1 séance Alimentation

JOUR 4

- Renforcement et assouplissement musculaire

JOUR 5

- Méditation guidée (organes / émotions)

Les soins se font les après-midis ; les ateliers les matins et/ou après-midis.





MINI CURE TONICITÉ DOS

Lombalgie, raideurs, douleurs dorsales ou vertébrales, votre activité ou votre style de vie vous expose à des douleurs du dos ? ValVital a imaginé cette mini cure pour vous ! Composée de soins thermaux, d'activités physiques et d'un accès quotidien à l'espace Aqua-détente, cette mini cure offrira détente et relaxation à votre dos.



6 jours



420€/personne



**Disponible à Aix-les-Bains,
Morsbronn-les-Bains,
Nancy Thermal, Santenay,
Thonon-les-Bains et Vernet-
les-Bains**

SOINS

3 à 4 soins thermaux par jour (différents d'une station à l'autre) parmi :

- Enveloppements de vapeur (Berthollaix)
- Enveloppements de boue thermique
- Douches sous affusion avec massage
- Bains hydromassants...

Contactez votre station pour connaître les soins proposés dans cette mini cure.

ACTIVITÉS

Plusieurs activités et ateliers (différents d'une station à l'autre) parmi :

- Séances d'aquagym
- Séances d'aquabike
- Cours de fitness

Contactez votre station pour connaître les activités proposées dans cette mini cure.

MASSAGES (à Morsbronn, Santenay et Thonon)

- 1 massage du dos détente musculaire

SPA THERMAL

Accès à l'espace Aqua-détente

Quotidien





MINI CURE INTENSITÉ DOS

Envie ou besoin d'un programme encore plus approfondi pour prendre soin de votre dos ? Nous avons fait évoluer la mini cure Tonicité dos en

ajoutant des douches sous affusion avec massage, des ateliers spécialisés tels que la Relaxation et la Cohérence cardiaque ainsi que des séances d'activités physiques en plus. **Un programme renforcé pour un dos en pleine santé !**



6 jours



685€/personne



**Exclusivement à
Aix-les-Bains**

(sur la base de 4 inscriptions
minimum)

SOINS

3 à 4 soins thermaux par jour

- 3 enveloppements de vapeur (Berthollaix)
- 3 enveloppements de boue thermique
- 6 massages sous pluie thermique
- 3 bains hydromassants
- 3 piscines d'hydromassage
- 3 Kneippthérapie

ATELIERS & ACTIVITÉS

- **JOUR 1 :** 1 diagnostic de mobilité en petit groupe + École du dos
- **JOUR 2 :** Cohérence cardiaque
- **JOUR 5 :** Sophrologie

- 2 séances de gymnastique adaptées
- 2 séances d'aquagym personnalisées

SPA THERMAL

Accès à l'espace Aqua-détente

Quotidien

Les soins se font les après-midis.





MINI CURE MOBILITÉ MAINS

Cette mini cure vous apporte tous les bienfaits des soins
thermaux et spécifiques pour vos mains : **assouplissement**,
détente et **diminution des douleurs**.



6 jours



420€/personne



**Exclusivement à
Aix-les-Bains**

(sur la base de 4 inscriptions
minimum)



SOINS

3 à 4 soins thermaux par jour :

- 6 enveloppements des mains à la paraffine
- 6 massages des mains
- 6 manudouches (étuves locales)
- 3 massages sous pluie thermique
- 3 bains hydromassants

ATELIERS

2 ateliers santé

- 1 séance d'assouplissement des mains
- 1 séance d'auto-massage

SPA THERMAL

Accès à l'espace Aqua-détente

Quotidien

Les soins et ateliers se font les après-midis.



MINI CURE LÉGÈRETÉ JAMBES

Offrez à vos jambes une pause revitalisante avec notre mini cure Légèreté Jambes. Conçue pour **soulager la fatigue, stimuler la circulation et apporter une sensation de légèreté**, cette mini cure allie soins thermaux ciblés, massages et moments de détente au Spa Thermal.

Contre-indications : état infectieux, dermatoses, varicosités, ulcères, phlébite et cancer en évolution.

 6 jours

 420€/personne

 Disponible à Aix-les-Bains, Lons-le-Saunier, Morsbronn-les-Bains et Nancy Thermal



SOINS

3 à 4 soins thermaux par jour (différents d'une station à l'autre) parmi :

- Douches au jet avec cercle d'eau froide
- Parcours de marche en eau thermale
- Massages vasculaires
- Douches sous affusion avec massage...

Contactez votre station pour connaître les soins proposés dans cette mini cure.

SPA THERMAL

Accès à l'espace Aqua-détente

Quotidien

Remplacé à Morsbronn-les-Bains par une séance de hammam quotidienne et par 6 heures d'accès Wellness à Nancy Thermal)





INFORMATIONS ET RÉSERVATION

04 79 35 38 50

info@valvital.fr

www.valvital.fr



LES ÉTABLISSEMENTS THERMAUX VALVITAL

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| 1 • Aix-les-Bains | 7 • Nancy Thermal |
| 2 • Enghien-les-Bains | 8 • Niederbronn-les-Bains |
| 3 • Lectoure | 9 • Saint-Lary-Soulan |
| 4 • Lons-le-Saunier | 10 • Santenay |
| 5 • Montbrun-les-Bains | 11 • Thonon-les-Bains |
| 6 • Morsbronn-les-Bains | 12 • Vernet-les-Bains |

Crédits photos : ©Unsplash, ©Megapixsailes, ©Jérôme Mondière, ©BastienTangis-Megapixsailes, ©Aportaz, ©Mariela Niels, ©Gilles-Lansard-AixRiviera - Les réserves d'illustration n'ont pas de valeur contractuelle et sont indicatifs. Tous les tarifs indiqués sont valables à la date d'édition de ce document et sont susceptibles d'être modifiés au cours de la saison thermale. - Compagnie Européenne des Bains - SAS au capital de 309 360 € - RCS PARIS 352 840 862 - Siège social : 16 rue de Beaugalais 75001 Paris - TVA : FR 10 352 840 862 - Édition décembre 2025.

